

一1 课程表							一2 课程表							一3 课程表							一4 课程表							一5 课程表											
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏										
8:25-9:00	1	开学典礼		体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	开学典礼		语文	数学	语文	8:25-9:00	1	开学典礼		科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	开学典礼		语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	开学典礼		体育与健康	语文	语文					
9:00-9:40				大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课			大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课间 (按			大课间 (按大课间方案实施体育活			9:00-9:40	大课间 (按			大课间 (按大课间方案实施体育活			9:00-9:40	大课间 (按			大课间 (按大课间方案实施体育活							
9:40-10:15	2	艺术·音乐		外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康		体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文		语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文		数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文		外语	数学	艺术·美术					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		元宵活动	课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		元宵活动	课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		元宵活动	课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		元宵活动	课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		元宵活动	课间休息 (体育游戏)							
10:25-10:30	眼保健操			眼保健操			10:25-10:30	眼保健操			眼保健操			10:25-	眼保健操			眼保健操			10:25-	眼保健操			眼保健操			10:25-	眼保健操			眼保健操							
10:30-11:05	3	语文			语文	语文	语文	10:30-11:05	3		艺术·美术		语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-		3	艺术·音乐		体育与健康	体育与健康	艺术·美术		10:30-	3	语文		语文	数学		语文	10:30-	3	语文		道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)							
11:15-11:50	4	劳动			心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4		语文		外语	语文	科学	11:15-		4	数学		数学	艺术·音乐	劳动		11:15-	4	体育与健康		外语	艺术·美术		体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐		语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休										
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读					
13:00-13:35	5	体育与健康	乐陶月月赛	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	乐陶月月赛	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	乐陶月月赛	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	乐陶月月赛	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	乐陶月月赛	数学	语文	综合活动					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)							
13:45-13:50	眼保健操			眼保健操			13:45-13:50	眼保健操			眼保健操			13:45-	眼保健操			眼保健操			13:45-	眼保健操			眼保健操			13:45-	眼保健操			眼保健操							
13:50-14:25	6	数学			道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6		科学		数学	语文	道德与法治	13:50-		6	体育与健康		语文	数学	道德与法治		13:50-	6	艺术·美术		艺术·音乐	道德与法治		道德与法治	13:50-	6	体育与健康		心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)			大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)			大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活			大课间 (按大课间方案实施体育活			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活			大课间 (按大课间方案实施体育活			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活			大课间 (按大课间方案实施体育活							
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)										
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)										
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务										
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务										

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									
第2周						第2周						第2周						第2周						第2周										

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									

-1 课程表						-2 课程表						-3 课程表						-4 课程表						-5 课程表					
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏				
8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课间 (按大课间)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)		大课间 (按大课间方案实施体育活			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)		大课间 (按大课间方案实施体育活			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)		大课间 (按大课间方案实施体育活		
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)		
10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操		
10:30-11:05	3	语文	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游)		课间休息 (体育游戏)			11:05-11:15	课间休息 (体育游)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)		
11:15-11:50	4	劳动	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休		午餐、午休			11:50-12:50	午餐、午休		午餐、午休			11:50-	午餐、午休		午餐、午休			11:50-	午餐、午休		午餐、午休			11:50-	午餐、午休		午餐、午休		
12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)		
13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操		
13:50-14:25	6	数学	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-15:00	大课间 (按大课间)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案)		大课间 (按大课间方案实施体育活			14:25-	大课间 (按大课间方案)		大课间 (按大课间方案实施体育活			14:25-	大课间 (按大课间方案)		大课间 (按大课间方案实施体育活		
15:00-15:35	课后服务 (拓展活)		课后服务 (拓展活动)			15:00-15:35	课后服务 (拓展活)		课后服务 (拓展活动)			15:00-	课后服务 (拓展活动)		课后服务 (拓展活动)			15:00-	课后服务 (拓展活动)		课后服务 (拓展活动)			15:00-	课后服务 (拓展活动)		课后服务 (拓展活动)		
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)				
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务				
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务				

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									
第5周																																		

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活动	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季运动会	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季运动会	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季运动会	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季运动会	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季运动会
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学		13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术		13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语		13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康		13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)					
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操					
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文		13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文		13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学		13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治		13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活动	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息（体育游戏）					10:15-10:25	课间休息（体育游戏）					10:15-	课间休息（体育游戏）					10:15-	课间休息（体育游戏）					10:15-	课间休息（体育游戏）									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息（体育游戏）					11:05-11:15	课间休息（体育游戏）					11:05-	课间休息（体育游戏）					11:05-	课间休息（体育游戏）					11:05-	课间休息（体育游戏）									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学		13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术		13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语		13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康		13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	
13:35-13:45	课间休息（体育游戏）						13:35-13:45	课间休息（体育游戏）						13:35-	课间休息（体育游戏）						13:35-	课间休息（体育游戏）						13:35-	课间休息（体育游戏）					
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操					
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文		13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文		13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学		13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治		13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	
14:25-15:00	大课间（按大课间方案实施体育活动）						14:25-15:00	大课间（按大课间方案实施体育活动）						14:25-	大课间（按大课间方案实施体育活动）						14:25-	大课间（按大课间方案实施体育活动）						14:25-	大课间（按大课间方案实施体育活动）					
15:00-15:35	课后服务（拓展活动）					15:00-15:35	课后服务（拓展活动）					15:00-	课后服务（拓展活动）					15:00-	课后服务（拓展活动）					15:00-	课后服务（拓展活动）									
15:35-17:00	课后服务（社团活动）					15:35-17:00	课后服务（社团活动）					15:35-	课后服务（社团活动）					15:35-	课后服务（社团活动）					15:35-	课后服务（社团活动）									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									

-1 课程表						-2 课程表						-3 课程表						-4 课程表						-5 课程表					
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏				
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)				
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操				
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)				
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)				
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操				
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)				
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)				
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务				
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务				
五一放假						五一放假						五一放假						五一放假						五一放假					
第9周																													

一1 课程表							一2 课程表							一3 课程表							一4 课程表							一5 课程表						
一	二	三	四	五	六(二)		一	二	三	四	五	六(二)		一	二	三	四	五	六(二)		一	二	三	四	五	六(二)		一	二	三	四	五	六(二)	
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏				
8:25-9:00	1	体育与健康	艺术·音乐	科学	科学		8:25-9:00	1	语文	数学	语文	劳动		8:25-9:00	1	科学	语文	体育与健康	语文		8:25-9:00	1	语文	语文	心理健康活	体育与健康		8:25-9:00	1	体育与健康	语文	语文	数学	
9:00-9:40		大课间(按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间(按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间(按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间(按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间(按大课间方案实施体育活动)				
9:40-10:15	2	外语	艺术·美术	体育与健康	外语		9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康		9:40-10:15	2	语文	语文	语文	科学		9:40-10:15	2	数学	科学	艺术·音乐	语文		9:40-10:15	2	外语	数学	艺术·美术	语文	
10:15-10:25		课间休息(体育游戏)					10:15-10:25		课间休息(体育游戏)					10:15-		课间休息(体育游戏)					10:15-		课间休息(体育游戏)					10:15-		课间休息(体育游戏)				
10:25-10:30		眼保健操					10:25-10:30		眼保健操					10:25-		眼保健操					10:25-		眼保健操					10:25-		眼保健操				
10:30-11:05	3	语文	语文	语文	艺术·美术		10:30-11:05	3	语文	艺术·音乐	心理健康活	语文		10:30-	3	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康		10:30-	3	语文	数学	语文	语文		10:30-	3	道德与法治	科学	艺术·音乐	科学	
11:05-11:15		课间休息(体育游戏)					11:05-11:15		课间休息(体育游戏)					11:05-		课间休息(体育游戏)					11:05-		课间休息(体育游戏)					11:05-		课间休息(体育游戏)				
11:15-11:50	4	心理健康活	体育与健康	语文	体育与健康		11:15-11:50	4	外语	语文	科学	外语		11:15-	4	数学	艺术·音乐	劳动	艺术·美术		11:15-	4	外语	艺术·美术	体育与健康	劳动		11:15-	4	语文	体育与健康	体育与健康	语文	
11:50-12:50		午餐、午休					11:50-12:50		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休				
12:50-13:00		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育		12:50-13:00		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育		12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育		12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育		12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	
13:00-13:35	5	数学	数学	综合活动	语文		13:00-13:35	5	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	语文		13:00-	5	心理健康活	外语	综合活动	语文		13:00-	5	体育与健康	体育与健康	综合活动	外语		13:00-	5	数学	语文	综合活动	体育与健康	
13:35-13:45		课间休息(体育游戏)					13:35-13:45		课间休息(体育游戏)					13:35-		课间休息(体育游戏)					13:35-		课间休息(体育游戏)					13:35-		课间休息(体育游戏)				
13:45-13:50		眼保健操					13:45-13:50		眼保健操					13:45-		眼保健操					13:45-		眼保健操					13:45-		眼保健操				
13:50-14:25	6	道德与法治	语文	道德与法治	语文		13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	道德与法治		13:50-	6	语文	数学	道德与法治	道德与法治		13:50-	6	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	科学		13:50-	6	心理健康活	劳动	道德与法治	外语	
14:25-15:00		大课间(按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00		大课间(按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间(按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间(按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间(按大课间方案实施体育活动)				
15:00-15:35		课后服务(拓展活动)					15:00-15:35		课后服务(拓展活动)					15:00-		课后服务(拓展活动)					15:00-		课后服务(拓展活动)					15:00-		课后服务(拓展活动)				
15:35-17:00		课后服务(社团活动)					15:35-17:00		课后服务(社团活动)					15:35-		课后服务(社团活动)					15:35-		课后服务(社团活动)					15:35-		课后服务(社团活动)				
17:00-17:30		课后服务					17:00-17:30		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务				
17:30-18:00		延时服务					17:30-18:00		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务				
五一放假							五一放假							五一放假							五一放假							五一放假						
第10周							第10周							第10周							第10周							第10周						

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									
第11周																																		

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									
第12周						第12周						第12周						第12周						第12周										

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活动课	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学		13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术		13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语		13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康		13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)					
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操					
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文		13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文		13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学		13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治		13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	庆六一	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	庆六一	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	庆六一	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	庆六一	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									
第14周																																		

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									
第15周																																		

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表					
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏				
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文
9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）					9:00-9:40	大课间（按大课间方案实施体育活动）				
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学
10:15-10:25	课间休息（体育游戏）					10:15-10:25	课间休息（体育游戏）					10:15-	课间休息（体育游戏）					10:15-	课间休息（体育游戏）					10:15-	课间休息（体育游戏）				
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操				
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学
11:05-11:15	课间休息（体育游戏）					11:05-11:15	课间休息（体育游戏）					11:05-	课间休息（体育游戏）					11:05-	课间休息（体育游戏）					11:05-	课间休息（体育游戏）				
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月 赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月 赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月 赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月 赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月 赛
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学		13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐		13:00-	5	外语	语文	心理健康活		13:00-	5	数学	外语	体育与健康		13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	
13:35-13:45	课间休息（体育游戏）					13:35-13:45	课间休息（体育游戏）					13:35-	课间休息（体育游戏）					13:35-	课间休息（体育游戏）					13:35-	课间休息（体育游戏）				
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操				
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治		13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学		13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文		13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐		13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	
14:25-15:00	大课间（按大课间方案实施体育活动）					14:25-15:00	大课间（按大课间方案实施体育活动）					14:25-	大课间（按大课间方案实施体育活动）					14:25-	大课间（按大课间方案实施体育活动）					14:25-	大课间（按大课间方案实施体育活动）				
15:00-15:35	课后服务（拓展活动）					15:00-15:35	课后服务（拓展活动）					15:00-	课后服务（拓展活动）					15:00-	课后服务（拓展活动）					15:00-	课后服务（拓展活动）				
15:35-17:00	课后服务（社团活动）					15:35-17:00	课后服务（社团活动）					15:35-	课后服务（社团活动）					15:35-	课后服务（社团活动）					15:35-	课后服务（社团活动）				
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务				
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务				

一1 课程表						一2 课程表						一3 课程表						一4 课程表						一5 课程表										
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五					
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏									
8:25-9:00	1	班队会	科学	体育与健康	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	劳动	语文	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	科学	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	语文	心理健康活	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:40-10:15	2	艺术·音乐	外语	外语	艺术·美术	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	科学	语文	语文	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	数学	科学	艺术·音乐	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	数学	艺术·美术
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	艺术·美术	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	艺术·美术	语文	语文	艺术·音乐	心理健康活	10:30-	3	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	语文	10:30-	3	语文	科学	道德与法治	科学	艺术·音乐
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	劳动	体育与健康	心理健康活	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	语文	外语	外语	语文	科学	11:15-	4	数学	艺术·美术	数学	艺术·音乐	劳动	11:15-	4	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	体育与健康
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	体育与健康	语文	数学	数学	综合活动	13:00-13:35	5	数学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	外语	语文	心理健康活	外语	综合活动	13:00-	5	数学	外语	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:00-	5	艺术·美术	体育与健康	数学	语文	综合活动
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操									
13:50-14:25	6	数学	语文	道德与法治	语文	道德与法治	13:50-14:25	6	科学	道德与法治	数学	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	语文	数学	道德与法治	13:50-	6	艺术·美术	科学	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	外语	心理健康活	劳动	道德与法治
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)									
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)									
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务									
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务									

一1 课程表				一2 课程表				一3 课程表				一4 课程表				一5 课程表						
		一	二			一	二			一	二			一	二			一	二			
8:25之前	晨间游戏			8:25之前	晨间游戏			8:25之前	晨间游戏			8:25之前	晨间游戏			8:25之前	晨间游戏					
8:25-9:00	1	班队会	结业式	8:25-9:00	1	班队会	结业式	8:25-9:00	1	班队会	结业式	8:25-9:00	1	班队会	结业式	8:25-9:00	1	班队会	结业式			
9:00-9:40	大课间			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)			9:00-9:40	大课间 (按大课间方案)					
9:40-10:15	2	艺术·音乐		9:40-10:15	2	体育与健康		9:40-10:15	2	语文		9:40-10:15	2	语文		9:40-10:15	2	语文		9:40-10:15	2	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游)			10:15-10:25	课间休息 (体育游)			10:15-	课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)	
10:25-10:30	眼保健操			10:25-10:30	眼保健操			10:25-	眼保健操			10:25-	眼保健操			10:25-	眼保健操					
10:30-11:05	3	语文	放学	10:30-11:05	3	艺术·美术	放学	10:30-	3	艺术·音乐	放学	10:30-	3	语文	放学	10:30-	3	语文	放学			
11:05-11:15	课间休息 (体育游)			11:05-11:15	课间休息 (体育游)			11:05-	课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)					
11:15-11:50	4	劳动		11:15-11:50	4	语文		11:15-	4	数学		11:15-	4	体育与健康		11:15-	4	艺术·音乐				
11:50	放学			11:50	放学			11:50	放学			11:50	放学			11:50	放学					
第18周																						