

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏													
8:25-9:00	1	开学典礼	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	开学典礼	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	开学典礼	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	开学典礼	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	数学	劳动	
9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40		大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)	
9:40-10:15	2	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	语文	语文	
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)									
10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操									
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治	
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)									
11:15-11:50	4	科学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	数学	外语	科学							
11:50-12:50 午餐、午休							11:50-12:50 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休													
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	语文	体育与健康							
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)									
13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操			13:45-	眼保健操		眼保健操									
13:50-14:25	6	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	道德与法治	综合活动							
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)															
15:00-15:35 课后服务 (拓展活动)							15:00-15:35 课后服务 (拓展活动)							15:00- 课后服务 (拓展活动)							15:00- 课后服务 (拓展活动)							15:00- 课后服务 (拓展活动)							15:00- 课后服务 (拓展活动)													
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)							15:35-17:00 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)													
17:00-17:30 课后服务							17:00-17:30 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务													
17:30-18:00 延时服务							17:30-18:00 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务													

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操												
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务												

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表													
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动							
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文							
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																			
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治							
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																			
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学							
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读							
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康							
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)																			
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操												
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动							
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)																			
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务					

二1课程表					二2课程表					二3课程表					二4课程表					二5课程表					二6课程表					二7课程表											
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五
8:25之前					8:25之前					8:25之前					8:25之前					8:25之前					8:25之前					8:25之前											
晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏											
1	班队会		数学	数学	道德与法治	1	班队会		外语	外语	语文	1	班队会		艺术·音乐	科学	数学	1	班队会		语文	语文	体育与健康	1	班队会		体育与健康	数学	语文	1	班队会		语文	体育与健康	语文	1	班队会		语文	体育与健康	语文
大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)											
2	语文		语文	外语	语文	2	体育与健康		艺术·音乐	语文	道德与法治	2	语文		语文	外语	体育与健康	2	艺术·音乐		体育与健康	体育与健康	劳动	2	科学		科学	道德与法治	道德与法治	2	数学		语文	艺术·音乐	数学	2	外语		体育与健康	语文	语文
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)											
眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操											
3	体育与健康		语文	语文	外语	3	数学		语文	语文	体育与健康	3	艺术·音乐		语文	语文	艺术·美术	3	体育与健康		语文	语文	语文	3	科学		语文	体育与健康	艺术·音乐	3	科学		体育与健康	语文	科学	3	语文		艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)											
4	科学		体育与健康	体育与健康	体育与健康	4	语文		语文	数学	体育活动	4	数学		体育与健康	劳动	语文	4	语文		道德与法治	艺术·音乐	数学	4	语文		语文	外语	艺术·美术	4	语文		外语	语文	体育与健康	4	艺术·音乐		数学	外语	科学
午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休											
午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶园悦读
5	艺术·美术		艺术·音乐	语文	综合活动	5	科学		艺术·美术	道德与法治	科学	5	体育与健康		道德与法治	体育与健康	综合活动	5	数学		科学	英语	综合活动	5	劳动		数学	语文	体育与健康	5	体育与健康		数学	艺术·美术	综合活动	5	科学		艺术·美术	语文	体育与健康
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)											
眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操											
6	劳动		艺术·美术	道德与法治	科学	6	艺术·美术		体育与健康	体育与健康	综合活动	6	科学		体育活动	语文	道德与法治	6	科学		艺术·美术	体育活动	道德与法治	6	体育与健康		体育活动	艺术·美术	综合活动	6	外语		体育活动	道德与法治	道德与法治	6	体育与健康		体育活动	道德与法治	道德与法治
大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)											
课后服务 (拓展活动)					课后服务 (拓展活动)					课后服务 (拓展活动)					课后服务 (拓展活动)					课后服务 (拓展活动)					课后服务 (拓展活动)					课后服务 (拓展活动)											
课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)											
课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务											
延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务											

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操												
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务												

二1课程表						二2课程表						二3课程表						二4课程表						二5课程表						二6课程表						二7课程表					
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五
8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏											
8:25-9:00	1	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)											
9:40-10:15	2	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)											
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操											
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	语文	语文	语文	体育与健康	10:30- 3	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30- 3	体育与健康	语文	语文	语文	10:30- 3	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30- 3	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30- 3	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治					
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)											
11:15-11:50	4	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	数学	语文	数学	体育活动	11:15- 4	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15- 4	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15- 4	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15- 4	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15- 4	体育与健康	数学	外语	科学					
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休											
12:50-13:00	清明 放假	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会	12:50-13:00	清明 放假	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会	12:50- 5	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会	12:50- 5	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会	12:50- 5	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会	12:50- 5	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会	12:50- 5	健康教育	扬帆广播	安全教育	春季 运动会					
13:00-13:35		语文	艺术·音乐	语文		13:00-13:35		劳动	艺术·美术	道德与法治		13:00- 5	艺术·美术	道德与法治	体育与健康		13:00- 5	艺术·美术	道德与法治	体育与健康		13:00- 5	艺术·美术	道德与法治	体育与健康		13:00- 5	艺术·美术	道德与法治	体育与健康		13:00- 5	艺术·音乐	数学	艺术·美术		13:00- 5	艺术·美术	艺术·美术	语文	
13:35-13:45 课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50 眼保健操						13:45-13:50 眼保健操						13:45- 眼保健操						13:45- 眼保健操						13:45- 眼保健操																	
13:50-14:25		6	体育活动	艺术·美术		道德与法治		13:50-14:25	6	艺术·音乐		体育与健康	体育与健康	13:50- 6	体育与健康		体育活动	语文	13:50- 6	艺术·美术		艺术·美术	体育活动	13:50- 6	艺术·美术		艺术·美术	体育活动	13:50- 6	语文		体育活动	艺术·美术	13:50- 6	语文		体育活动	道德与法治	13:50- 6	体育活动	语文
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活											
15:00-15:35 课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35 课后服务 (拓展活动)						15:00- 课后服务 (拓展活动)						15:00- 课后服务 (拓展活动)						15:00- 课后服务 (拓展活动)						15:00- 课后服务 (拓展活动)											
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)											
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务											
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务											
第6周																																									

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表													
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动							
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文							
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																			
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治							
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																			
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学							
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读							
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康							
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)																			
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操												
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动							
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)																			
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务					

二1课程表						二2课程表						二3课程表						二4课程表						二5课程表						二6课程表						二7课程表												
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五							
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动		
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治		13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文						
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康		13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治						
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)																	
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

二1课程表						二2课程表						二3课程表						二4课程表						二5课程表						二6课程表						二7课程表					
一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)
8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前											
晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏											
1		数学	数学	道德与法治	数学	1		外语	外语	语文	语文	1		艺术·音乐	科学	数学	数学	1		语文	语文	体育与健康	语文	1		体育与健康	数学	语文	外语	1		语文	体育与健康	语文	语文	1		语文	数学	劳动	数学
9:00-9:40						9:00-9:40						9:00-9:40						9:00-9:40						9:00-9:40						9:00-9:40											
大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)											
2		语文	外语	语文	语文	2		艺术·音乐	语文	道德与法治	体育与健康	2		语文	外语	体育与健康	外语	2		体育与健康	体育与健康	劳动	语文	2		科学	道德与法治	道德与法治	数学	2		语文	艺术·音乐	数学	劳动	2		体育与健康	语文	语文	语文
10:15-10:25						10:15-10:25						10:15-10:25						10:15-10:25						10:15-10:25						10:15-10:25											
课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)											
10:25-10:30						10:25-10:30						10:25-10:30						10:25-10:30						10:25-10:30						10:25-10:30						10:25-10:30					
眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操											
3		语文	语文	外语	体育与健康	3		语文	语文	体育与健康	语文	3		语文	语文	艺术·音乐	语文	3		语文	语文	语文	体育与健康	3		语文	体育与健康	艺术·音乐	艺术·音乐	3		体育与健康	语文	科学	体育与健康	3		艺术·音乐	体育与健康	道德与法治	语文
11:05-11:15						11:05-11:15						11:05-11:15						11:05-11:15						11:05-11:15						11:05-11:15											
课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)											
4		体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	4		语文	数学	体育与健康	数学	4		体育与健康	劳动	语文	语文	4		道德与法治	艺术·音乐	数学	数学	4		语文	外语	艺术·音乐	体育与健康	4		外语	语文	体育与健康	艺术·音乐	4		数学	外语	科学	体育与健康
11:15-11:50						11:15-11:50						11:15-11:50						11:15-11:50						11:15-11:50						11:15-11:50											
体育与健康						体育与健康						体育与健康						体育与健康						体育与健康						体育与健康											
11:50-12:50						11:50-12:50						11:50-12:50						11:50-12:50						11:50-12:50						11:50-12:50											
五一放假						五一放假						五一放假						五一放假						五一放假						五一放假											
午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休											
5		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	5		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	5		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	5		道德与法治	体育与健康	综合活动	艺术·音乐	5		科学	英语	综合活动	外语	5		数学	语文	体育与健康	语文	5		艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐
13:00-13:35						13:00-13:35						13:00-13:35						13:00-13:35						13:00-13:35						13:00-13:35											
艺术·音乐						艺术·音乐						艺术·音乐						艺术·音乐						艺术·音乐						艺术·音乐											
13:35-13:45						13:35-13:45						13:35-13:45						13:35-13:45						13:35-13:45						13:35-13:45											
课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)						课间休息(体育游戏)											
13:45-13:50						13:45-13:50						13:45-13:50						13:45-13:50						13:45-13:50						13:45-13:50											
眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操											
6		艺术·音乐	道德与法治	科学	体育活动	6		体育与健康	体育与健康	综合活动	艺术·音乐	6		体育活动	语文	道德与法治	体育与健康	6		艺术·音乐	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	6		体育活动	艺术·音乐	综合活动	语文	6		体育活动	道德与法治	道德与法治	语文	6		语文	道德与法治	综合活动	体育活动
13:50-14:25						13:50-14:25						13:50-14:25						13:50-14:25						13:50-14:25						13:50-14:25											
大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)						大课间(按大课间方案实施体育活动)											
14:25-15:00						14:25-15:00						14:25-15:00						14:25-15:00						14:25-15:00						14:25-15:00											
课后服务(拓展活动)						课后服务(拓展活动)						课后服务(拓展活动)						课后服务(拓展活动)						课后服务(拓展活动)						课后服务(拓展活动)											
15:00-15:35						15:00-15:35						15:00-15:35						15:00-15:35						15:00-15:35						15:00-15:35											
课后服务(社团活动)						课后服务(社团活动)						课后服务(社团活动)						课后服务(社团活动)						课后服务(社团活动)						课后服务(社团活动)											
15:35-17:00						15:35-17:00						15:35-17:00						15:35-17:00						15:35-17:00						15:35-17:00											
课后服务						课后服务						课后服务						课后服务						课后服务						课后服务											
17:00-17:30						17:00-17:30						17:00-17:30						17:00-17:30						17:00-17:30						17:00-17:30											
延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务											
17:30-18:00						17:30-18:00						17:30-18:00						17:30-18:00						17:30-18:00						17:30-18:00											
延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务											

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操					
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操					
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务												

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操												
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务												

二1课程表						二2课程表						二3课程表						二4课程表						二5课程表						二6课程表						二7课程表												
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五							
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动		
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治		13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文						
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康		13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治						
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)																	
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	庆六一	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	庆六一	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	庆六一	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	庆六一	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	庆六一	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	庆六一	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操												
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务												

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五							
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操					
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操					
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)					
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务					
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务					

二1课程表						二2课程表						二3课程表						二4课程表						二5课程表						二6课程表						二7课程表											
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五						
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏										
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)										
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文						
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)										
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操				
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康						
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)										
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	11:15-	4	语文	艺术·音乐	外语	语文	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语						
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休										
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播						
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐		13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术		13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	13:00-	5	数学	外语	科学	13:00-	5	劳动	语文	数学	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术											
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)				13:35-	课间休息 (体育游戏)				13:35-	课间休息 (体育游戏)				13:35-	课间休息 (体育游戏)				13:35-	课间休息 (体育游戏)														
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操														
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术		13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康		13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文											
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)					15:00-	课后服务 (拓展活动)																
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)																
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																

端午放假

端午放假

端午放假

端午放假

端午放假

端午放假

端午放假

二1课程表							二2课程表							二3课程表							二4课程表							二5课程表							二6课程表							二7课程表						
	一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	数学	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	语文	外语	外语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	艺术·音乐	科学	数学	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	外语	体育与健康	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	数学	劳动
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
9:40-10:15	2	语文	语文	语文	外语	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	语文	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	外语	语文	外语	体育与健康	9:40-10:15	2	艺术·音乐	语文	体育与健康	体育与健康	劳动	9:40-10:15	2	科学	数学	科学	道德与法治	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	劳动	语文	艺术·音乐	数学	9:40-10:15	2	外语	语文	体育与健康	语文	语文
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)												
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操					
10:30-11:05	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语	10:30-11:05	3	数学	语文	语文	语文	体育与健康	10:30-	3	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·美术	10:30-	3	体育与健康	体育与健康	语文	语文	语文	10:30-	3	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	艺术·音乐	10:30-	3	科学	体育与健康	体育与健康	语文	科学	10:30-	3	语文	语文	艺术·音乐	体育与健康	道德与法治
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)												
11:15-11:50	4	科学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	体育活动	11:15-	4	数学	语文	体育与健康	劳动	语文	11:15-	4	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐	数学	11:15-	4	语文	体育与健康	语文	外语	艺术·美术	11:15-	4	语文	艺术·美术	外语	语文	体育与健康	11:15-	4	艺术·音乐	体育与健康	数学	外语	科学
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	艺术·美术	语文	艺术·音乐	语文	综合活动	13:00-13:35	5	科学	劳动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:00-	5	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	综合活动	13:00-	5	数学	外语	科学	英语	综合活动	13:00-	5	劳动	语文	数学	语文	体育与健康	13:00-	5	体育与健康	艺术·音乐	数学	艺术·美术	综合活动	13:00-	5	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	体育与健康
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)												
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操					
13:50-14:25	6	劳动	体育活动	艺术·美术	道德与法治	科学	13:50-14:25	6	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	综合活动	13:50-	6	科学	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	13:50-	6	科学	艺术·美术	艺术·美术	体育活动	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育活动	艺术·美术	综合活动	13:50-	6	外语	语文	体育活动	道德与法治	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	体育活动	语文	道德与法治	综合活动
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)												
15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-15:35	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)						15:00-	课后服务 (拓展活动)												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)					
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务					
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务					

