

三1 课程表					三2 课程表					三3 课程表					三4 课程表					三5 课程表					三6 课程表					三7 课程表					三8 课程表					三9 课程表																						
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五							
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	开学典礼	英语	体育与健康	语文		8:25-9:00	1	开学典礼	语文	语文	语文		8:25-9:00	1	开学典礼	体育与健康	英语	英语		8:25-9:00	1	开学典礼	道德与法治	体育与健康	英语		8:25-9:00	1	开学典礼	音乐	自然	数学		8:25-9:00	1	开学典礼	数学	桥牌拓展	探究		8:25-9:00	1	开学典礼	音乐	道德与法治	信息		8:25-9:00	1	开学典礼	信息	体育与健康	语文		8:25-9:00	1	开学典礼	英语	数学	语文	
9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动					9:00-9:40	大课	按大课间方案实施体育活动											
9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	劳动拓展		9:40-10:15	2	美术	英语	美术	英语		9:40-10:15	2	体育与健康	英语	体育与健康	数学		9:40-10:15	2	体育与健康	语文	数学	语文		9:40-10:15	2	英语	英语	美术	语文		9:40-10:15	2	数学	语文	数学	体育与健康		9:40-10:15	2	道德与法治	语文	英语	数学		9:40-10:15	2	语文	语文	英语	数学		9:40-10:15	2	语文	信息	劳动拓展	英语	
10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动					10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动					10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动					10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动					10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动					10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动					10:15-10:25	课间休息(体育游戏)	元宵活动																		
10:25-10:30	眼保健操	元宵活动					10:25-10:30	眼保健操	元宵活动					10:25-10:30	眼保健操	元宵活动					10:25-10:30	眼保健操	元宵活动					10:25-10:30	眼保健操	元宵活动					10:25-10:30	眼保健操	元宵活动					10:25-10:30	眼保健操	元宵活动																		
10:30-11:05	3	美术	道德与法治	美术	数学		10:30-11:05	3	音乐	体育与健康	音乐	体育与健康		10:30-11:05	3	自然	语文	桥牌拓展	体育与健康		10:30-11:05	3	数学	语文	桥牌拓展	体育与健康		10:30-11:05	3	英语	体育与健康	体育与健康	语文		10:30-11:05	3	语文	音乐	劳动拓展	体育与健康		10:30-11:05	3	道德与法治	语文	探究	数学															
11:05-11:15	课间休息(体育游戏)	元宵活动					11:05-11:15	课间休息(体育游戏)	元宵活动					11:05-11:15	课间休息(体育游戏)	元宵活动					11:05-11:15	课间休息(体育游戏)	元宵活动					11:05-11:15	课间休息(体育游戏)	元宵活动					11:05-11:15	课间休息(体育游戏)	元宵活动																									
11:15-11:50	4	语文	语文	桥牌拓展	体育与健康		11:15-11:50	4	语文	数学	数学	数学		11:15-11:50	4	自然	体育活动	音乐	语文		11:15-11:50	4	语文	英语	语文	数学		11:15-11:50	4	英语	信息	体育活动	体育与健康		11:15-11:50	4	语文	自然	数学	英语		11:15-11:50	4	数学	体育与健康	美术	英语															
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读														
13:00-13:35	5	英语	数学	语文	体育活动		13:00-13:35	5	自然	劳动拓展	体育与健康	体育活动		13:00-13:35	5	数学	桥牌拓展	语文	体育与健康		13:00-13:35	5	英语	音乐	道德与法治	信息		13:00-13:35	5	美术	体育与健康	体育与健康	体育活动		13:00-13:35	5	体育与健康	数学	音乐	劳动拓展		13:00-13:35	5	英语	语文	数学	探究															
13:35-13:45	课间休息(体育游戏)	乐陶月月赛					13:35-13:45	课间休息(体育游戏)	乐陶月月赛					13:35-13:45	课间休息(体育游戏)	乐陶月月赛					13:35-13:45	课间休息(体育游戏)	乐陶月月赛					13:35-13:45	课间休息(体育游戏)	乐陶月月赛					13:35-13:45	课间休息(体育游戏)	乐陶月月赛																									
13:45-13:50	眼保健操	乐陶月月赛					13:45-13:50	眼保健操	乐陶月月赛					13:45-13:50	眼保健操	乐陶月月赛					13:45-13:50	眼保健操	乐陶月月赛					13:45-13:50	眼保健操	乐陶月月赛					13:45-13:50	眼保健操	乐陶月月赛																									
13:50-14:25	6	信息	体育与健康	数学	道德与法治		13:50-14:25	6	体育与健康	桥牌拓展	英语	道德与法治		13:50-14:25	6	美术	数学	体育活动	道德与法治		13:50-14:25	6	自然	体育与健康	体育与健康	体育活动		13:50-14:25	6	语文	劳动拓展	英语	道德与法治		13:50-14:25	6	美术	美术	英语	体育活动																						
14:25-15:00	大课	按大课间方案实施体育活动					14:25-15:00	大课	按大课间方案实施体育活动					14:25-15:00	大课	按大课间方案实施体育活动					14:25-15:00	大课	按大课间方案实施体育活动					14:25-15:00	大课	按大课间方案实施体育活动					14:25-15:00	大课	按大课间方案实施体育活动																									
15:00-15:35	7	自然	自然	探究	体育活动	兴趣拓展	15:00-15:35	7	信息	体育活动	道德与法治	探究	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	英语	美术	劳动拓展	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	美术	体育与健康	探究	兴趣拓展	15:00-15:35	7	自然	音乐	信息	音乐	兴趣拓展	15:00-15:35	7	桥牌拓展	道德与法治	体育活动	探究	兴趣拓展																					
15:35-17:00	课后服务(社团活动)						15:35-17:00	课后服务(社团活动)						15:35-17:00	课后服务(社团活动)						15:35-17:00	课后服务(社团活动)						15:35-17:00	课后服务(社团活动)						15:35-17:00	课后服务(社团活动)																										
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务																										
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务																										

三1 课程表							三2 课程表							三3 课程表							三4 课程表							三5 课程表							三6 课程表							三7 课程表							三8 课程表							三9 课程表																				
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五														
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	英语	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	自然	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	桥牌拓展	探究	8:25-9:00	1	班队会	自然	音乐	道德与法治	信息	8:25-9:00	1	班队会	数学	信息	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	数学	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	音乐	英语	劳动拓展	9:40-10:15	2	美术	英语	英语	美术	英语	9:40-10:15	2	语文	道德与法治	英语	体育与健康	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	语文	语文	数学	语文	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	英语	美术	语文	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	语文	数学	体育与健康	9:40-10:15	2	数学	数学	语文	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	道德与法治	自然	语文	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	英语							
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																			
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	美术	英语	道德与法治	美术	数学	10:30-11:05	3	音乐	体育与健康	体育与健康	音乐	体育与健康	10:30-	3	信息	音乐	语文	数学	语文	10:30-	3	自然	自然	语文	桥牌拓展	体育与健康	10:30-	3	数学	音乐	语文	语文	英语	10:30-	3	体育与健康	语文	体育活动	自然	语文	10:30-	3	英语	语文	体育与健康	体育与健康	语文	10:30-	3	语文	体育与健康	音乐	劳动拓展	体育与健康	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究	数学	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究	数学							
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																			
11:15-11:50	4	语文	数学	语文	桥牌拓展	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	语文	数学	数学	数学	11:15-	4	自然	探究	体育活动	音乐	语文	11:15-	4	语文	数学	英语	语文	数学	11:15-	4	英语	道德与法治	信息	体育活动	体育与健康	11:15-	4	数学	美术	英语	语文	美术	11:15-	4	语文	体育与健康	自然	数学	英语	11:15-	4	数学	英语	体育与健康	美术	英语	11:15-	4	数学	数学	语文	语文	体育与健康	11:15-	4	数学	数学	语文	语文	体育与健康							
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	英语	语文	数学	语文	体育活动	13:00-13:35	5	自然	自然	劳动拓展	体育与健康	体育活动	13:00-	5	数学	语文	桥牌拓展	语文	体育与健康	13:00-	5	英语	英语	音乐	道德与法治	信息	13:00-	5	美术	语文	数学	英语	道德与法治	13:00-	5	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育活动	13:00-	5	体育与健康	英语	数学	音乐	劳动拓展	13:00-	5	英语	美术	语文	数学	探究	13:00-	5	桥牌拓展	语文	美术	英语	道德与法治	13:00-	5	桥牌拓展	语文	美术	英语	道德与法治							
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)																										
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操																			
13:50-14:25	6	信息	语文	体育与健康	数学	道德与法治	13:50-14:25	6	体育与健康	语文	桥牌拓展	英语	道德与法治	13:50-	6	美术	自然	数学	体育活动	道德与法治	13:50-	6	数学	音乐	美术	劳动拓展	体育活动	13:50-	6	自然	语文	体育与健康	体育与健康	体育活动	13:50-	6	语文	英语	劳动拓展	英语	道德与法治	13:50-	6	美术	语文	美术	英语	体育活动	13:50-	6	桥牌拓展	语文	自然	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	美术	体育与健康	体育与健康	体育活动														
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																										
15:00-15:35	7	自然	自然	探究	体育活动	兴趣拓展	15:00-15:35	7	信息	体育活动	道德与法治	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	英语	美术	劳动拓展	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	美术	体育与健康	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	劳动拓展	桥牌拓展	探究	兴趣拓展	15:00-	7	自然	音乐	信息	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	桥牌拓展	道德与法治	体育活动	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	音乐	体育活动	体育活动	兴趣拓展	15:00-	7	英语	体育活动	自然	音乐	兴趣拓展														
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)																										
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务																			
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务																			

三1 课程表						三2 课程表						三3 课程表						三4 课程表						三5 课程表						三6 课程表						三7 课程表						三8 课程表						三9 课程表																																															
一						二						三						四						五						一						二						三						四						五						一						二						三						四						五											
8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏						8:25之前						晨间游戏					
8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	英语	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	自然	数学	8:25-9:00	1	班队会	自然	音乐	道德与法治	信息	8:25-9:00	1	班队会	数学	信息	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	数学	语文																																								
9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40						大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	音乐	英语	劳动拓展	9:40-10:15	2	美术	英语	英语	美术	英语	9:40-10:15	2	语文	道德与法治	英语	体育与健康	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	语文	语文	数学	语文	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	英语	美术	语文	9:40-10:15	2	数学	数学	语文	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	道德与法治	自然	语文	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	英语																																								
10:15-10:25						课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25						课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25						课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25						课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25						课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25						课间休息 (体育游戏)																													
10:25-10:30						眼保健操						10:25-10:30						眼保健操						10:25-10:30						眼保健操						10:25-10:30						眼保健操						10:25-10:30						眼保健操						10:25-10:30						眼保健操																													
10:30-11:05	3	美术	英语	道德与法治	美术	数学	10:30-11:05	3	音乐	体育与健康	体育与健康	音乐	体育与健康	10:30-11:05	3	信息	音乐	语文	数学	语文	10:30-11:05	3	自然	自然	语文	桥牌拓展	体育与健康	10:30-11:05	3	数学	音乐	语文	语文	英语	10:30-11:05	3	英语	语文	体育与健康	体育与健康	语文	10:30-11:05	3	语文	体育与健康	音乐	劳动拓展	体育与健康	10:30-11:05	3	道德与法治	自然	语文	探究	数学																																								
11:05-11:15						课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15						课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15						课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15						课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15						课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15						课间休息 (体育游戏)																													
11:15-11:50	4	语文	数学	语文	桥牌拓展	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	语文	数学	数学	数学	11:15-11:50	4	自然	探究	体育活动	音乐	语文	11:15-11:50	4	语文	数学	英语	语文	数学	11:15-11:50	4	英语	道德与法治	信息	体育活动	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	体育与健康	自然	数学	英语	11:15-11:50	4	数学	英语	体育与健康	美术	英语	11:15-11:50	4	数学	数学	语文	语文	体育与健康																																								
11:50-12:50						午餐、午休						11:50-12:50						午餐、午休						11:50-12:50						午餐、午休						11:50-12:50						午餐、午休						11:50-12:50						午餐、午休																																									
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛																										
13:00-13:35	5	英语	语文	数学	语文		13:00-13:35	5	自然	自然	劳动拓展	体育与健康		13:00-13:35	5	数学	语文	桥牌拓展	语文		13:00-13:35	5	英语	英语	音乐	道德与法治		13:00-13:35	5	美术	语文	数学	英语		13:00-13:35	5	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康		13:00-13:35	5	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康		13:00-13:35	5	英语	美术	语文	数学		13:00-13:35	5	英语	美术	语文	数学																																		
13:35-13:45							课间休息 (体育游戏)							13:35-13:45							课间休息 (体育游戏)							13:35-13:45							课间休息 (体育游戏)							13:35-13:45							课间休息 (体育游戏)							13:35-13:45							课间休息 (体育游戏)																																
13:45-13:50							眼保健操							13:45-13:50							眼保健操							13:45-13:50							眼保健操							13:45-13:50							眼保健操							13:45-13:50							眼保健操																																
13:50-14:25	6	信息	语文	体育与健康	数学		13:50-14:25	6	体育与健康	语文	桥牌拓展	英语		13:50-14:25	6	美术	自然	数学	体育活动		13:50-14:25	6	美术	自然	数学	体育活动		13:50-14:25	6	自然	语文	体育与健康	体育与健康		13:50-14:25	6	自然	语文	体育与健康	体育与健康		13:50-14:25	6	语文	英语	劳动拓展	英语		13:50-14:25	6	美术	语文	美术	英语		13:50-14:25	6	桥牌拓展	语文	自然	语文																																		
14:25-15:00							大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25-15:00							大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25-15:00							大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25-15:00							大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25-15:00							大课间 (按大课间方案实施体育活动)																																
15:00-15:35	7	自然	自然	探究	体育活动		兴趣拓展	15:00-15:35	7	信息	体育活动	道德与法治		探究	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	英语		美术	劳动拓展	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康		英语	美术	劳动拓展	兴趣拓展	15:00-15:35	7		体育与健康	劳动拓展	桥牌拓展	探究	兴趣拓展	15:00-15:35		7	自然	音乐	信息	音乐	兴趣拓展		15:00-15:35	7	桥牌拓展	道德与法治	体育活动	探究		兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	音乐	体育活动		体育活动	兴趣拓展																															
15:35-17:00						课后服务 (社团活动)						15:35-17:00						课后服务 (社团活动)						15:35-17:00						课后服务 (社团活动)						15:35-17:00						课后服务 (社团活动)						15:35-17:00						课后服务 (社团活动)																																									
17:00-17:30						课后服务						17:00-17:30						课后服务						17:00-17:30						课后服务						17:00-17:30						课后服务						17:00-17:30						课后服务																																									
17:30-18:00						延时服务						17:30-18:00						延时服务						17:30-18:00						延时服务						17:30-18:00						延时服务						17:30-18:00						延时服务																																									

三1 课程表					三2 课程表					三3 课程表					三4 课程表					三5 课程表					三6 课程表					三7 课程表					三8 课程表					三9 课程表																									
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五												
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																
8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	道德与法治	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	自然	8:25-9:00	1	班队会	自然	音乐	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	自然	音乐	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	信息	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	信息	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	数学
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																
9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	音乐	英语	9:40-10:15	2	美术	英语	英语	美术	9:40-10:15	2	语文	道德与法治	英语	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	语文	语文	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	英语	美术	9:40-10:15	2	数学	数学	语文	语文	9:40-10:15	2	道德与法治	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	道德与法治	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展						
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																
10:30-11:05	3	美术	英语	道德与法治	美术	10:30-11:05	3	音乐	体育与健康	体育与健康	音乐	10:30-	3	信息	音乐	语文	数学	10:30-	3	自然	自然	语文	桥牌拓展	10:30-	3	数学	音乐	语文	语文	10:30-	3	英语	语文	体育与健康	体育与健康	自然	10:30-	3	英语	语文	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	语文	体育与健康	音乐	劳动拓展	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																
11:15-11:50	4	语文	数学	语文	桥牌拓展	11:15-11:50	4	语文	语文	数学	数学	11:15-	4	自然	探究	体育活动	音乐	11:15-	4	语文	数学	英语	语文	11:15-	4	英语	道德与法治	信息	体育活动	11:15-	4	语文	体育与健康	自然	数学	11:15-	4	数学	英语	体育与健康	美术	11:15-	4	数学	英语	体育与健康	美术	11:15-	4	数学	数学	语文	语文	11:15-	4	数学	数学	语文	语文						
11:50-12:50	午餐、午休				五一 放假	11:50-12:50	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假	11:50-	午餐、午休				五一 放假												
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播		安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育		扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育		健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会		规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-		午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育		12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播		安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育		扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育		健康教育	扬帆广播	安全教育									
13:00-13:35	5	英语	语文	数学		语文	13:00-13:35	5	自然	自然		劳动拓展	体育与健康	13:00-	5	数学		语文	桥牌拓展	语文	13:00-	5		英语	英语	音乐	道德与法治	13:00-		5	美术	语文	数学	英语		13:00-	5	体育与健康	英语	数学		音乐	13:00-	5	英语	美术		语文	数学	13:00-	5	桥牌拓展		语文	美术	英语									
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																					
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																					
13:50-14:25	6	信息	语文	体育与健康		数学	13:50-14:25	6	体育与健康	语文		桥牌拓展	英语	13:50-	6	美术		自然	数学	体育活动	13:50-	6		数学	音乐	美术	劳动拓展	13:50-		6	自然	语文	体育与健康	体育与健康		13:50-	6	美术	语文	美术		英语	13:50-	6	桥牌拓展	语文		自然	语文	13:50-	6	体育与健康		美术	体育与健康	体育与健康									
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																					
15:00-15:35	7	自然	自然	探究		体育活动	15:00-15:35	7	信息	体育活动		道德与法治	探究	15:00-	7	体育与健康		英语	美术	劳动拓展	15:00-	7		体育活动	美术	体育与健康	探究	15:00-		7	自然	音乐	信息	音乐		15:00-	7	桥牌拓展	道德与法治	体育活动		探究	15:00-	7	体育与健康	音乐		体育活动	体育活动																
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)					15:35-	课后服务 (社团活动)																					
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																					
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																						

三1 课程表							三2 课程表							三3 课程表							三4 课程表							三5 课程表							三6 课程表							三7 课程表							三8 课程表							三9 课程表																				
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五														
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏																			
8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	英语	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	庆六一	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	体育与健康	英语	英语	8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	8:25-9:00	1	庆六一	数学	音乐	自然	数学	8:25-9:00	1	庆六一	自然	音乐	道德与法治	信息	8:25-9:00	1	庆六一	自然	音乐	道德与法治	信息	8:25-9:00	1	庆六一	数学	信息	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	庆六一	数学	信息	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	庆六一	音乐	英语	数学	语文	8:25-9:00	1	庆六一	音乐	英语	数学	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	音乐	英语	劳动拓展	9:40-10:15	2	美术	英语	英语	美术	英语	9:40-10:15	2	语文	道德与法治	英语	体育与健康	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	语文	语文	数学	语文	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	英语	美术	语文	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	语文	数学	体育与健康	9:40-10:15	2	数学	数学	语文	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	道德与法治	自然	语文	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	英语							
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																			
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操												
10:30-11:05	3	美术	英语	道德与法治	美术	数学	10:30-11:05	3	音乐	体育与健康	体育与健康	音乐	体育与健康	10:30-	3	信息	音乐	语文	数学	语文	10:30-	3	自然	自然	语文	桥牌拓展	体育与健康	10:30-	3	数学	音乐	语文	语文	英语	10:30-	3	体育与健康	语文	体育活动	自然	语文	10:30-	3	英语	语文	体育与健康	体育与健康	语文	10:30-	3	语文	体育与健康	音乐	劳动拓展	体育与健康	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究	数学	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究	数学							
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																			
11:15-11:50	4	语文	数学	语文	桥牌拓展	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	语文	数学	数学	数学	11:15-	4	自然	探究	体育活动	音乐	语文	11:15-	4	语文	数学	英语	语文	数学	11:15-	4	英语	道德与法治	信息	体育活动	体育与健康	11:15-	4	数学	美术	英语	语文	美术	11:15-	4	语文	体育与健康	自然	数学	英语	11:15-	4	数学	英语	体育与健康	美术	英语	11:15-	4	数学	数学	语文	语文	体育与健康	11:15-	4	数学	数学	语文	语文	体育与健康							
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读							
13:00-13:35	5	英语	语文	数学	语文	体育活动	13:00-13:35	5	自然	自然	劳动拓展	体育与健康	体育活动	13:00-	5	数学	语文	桥牌拓展	语文	体育与健康	13:00-	5	英语	英语	音乐	道德与法治	信息	13:00-	5	美术	语文	数学	英语	道德与法治	13:00-	5	体育与健康	英语	数学	音乐	劳动拓展	13:00-	5	英语	美术	语文	数学	探究	13:00-	5	英语	美术	语文	数学	探究	13:00-	5	桥牌拓展	语文	美术	英语	道德与法治	13:00-	5	桥牌拓展	语文	美术	英语	道德与法治							
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)						13:35-	课间休息 (体育游戏)																										
13:45-13:50	眼保健操						13:45-13:50	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操						13:45-	眼保健操																			
13:50-14:25	6	信息	语文	体育与健康	数学	道德与法治	13:50-14:25	6	体育与健康	语文	桥牌拓展	英语	道德与法治	13:50-	6	美术	自然	数学	体育活动	道德与法治	13:50-	6	数学	音乐	美术	劳动拓展	体育活动	13:50-	6	自然	语文	体育与健康	体育与健康	体育活动	13:50-	6	语文	英语	劳动拓展	英语	道德与法治	13:50-	6	美术	语文	美术	英语	体育活动	13:50-	6	桥牌拓展	语文	自然	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	美术	体育与健康	体育与健康	体育活动														
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																										
15:00-15:35	7	自然	自然	探究	体育活动	兴趣拓展	15:00-15:35	7	信息	体育活动	道德与法治	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	英语	美术	劳动拓展	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	美术	体育与健康	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	劳动拓展	桥牌拓展	探究	兴趣拓展	15:00-	7	自然	音乐	信息	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	桥牌拓展	道德与法治	体育活动	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	音乐	体育活动	体育活动	兴趣拓展	15:00-	7	英语	体育活动	自然	音乐	兴趣拓展														
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)																										
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务																			
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务																			

三1 课程表							三2 课程表							三3 课程表							三4 课程表							三5 课程表							三6 课程表							三7 课程表							三8 课程表							三9 课程表													
一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七	一	二	三	四	五	六	七							
8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏							8:25之前 晨间游戏													
8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	英语	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	自然	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	数学	桥牌拓展	探究	8:25-9:00	1	班队会	自然	音乐	道德与法治	信息	8:25-9:00	1	班队会	数学	信息	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	数学	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	英语	数学	语文
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	音乐	英语	劳动拓展	9:40-10:15	2	美术	英语	英语	美术	英语	9:40-10:15	2	语文	道德与法治	英语	体育与健康	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	语文	语文	数学	语文	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	英语	美术	语文	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	语文	数学	体育与健康	9:40-10:15	2	数学	数学	语文	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	道德与法治	自然	语文	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	信息	劳动拓展	英语							
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)							10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)							10:15- 课间休息 (体育游戏)							10:15- 课间休息 (体育游戏)							10:15- 课间休息 (体育游戏)							10:15- 课间休息 (体育游戏)							10:15- 课间休息 (体育游戏)																											
10:25-10:30 眼保健操							10:25-10:30 眼保健操							10:25- 眼保健操							10:25- 眼保健操							10:25- 眼保健操							10:25- 眼保健操							10:25- 眼保健操																											
10:30-11:05	3	美术	英语	道德与法治	美术	数学	10:30-11:05	3	音乐	体育与健康	体育与健康	音乐	体育与健康	10:30-	3	信息	音乐	语文	数学	语文	10:30-	3	自然	自然	语文	桥牌拓展	体育与健康	10:30-	3	数学	音乐	语文	语文	英语	10:30-	3	体育与健康	语文	体育活动	自然	语文	10:30-	3	英语	语文	体育与健康	体育与健康	语文	10:30-	3	语文	体育与健康	音乐	劳动拓展	体育与健康	10:30-	3	道德与法治	自然	语文	探究	数学							
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)							11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)							11:05- 课间休息 (体育游戏)							11:05- 课间休息 (体育游戏)							11:05- 课间休息 (体育游戏)							11:05- 课间休息 (体育游戏)							11:05- 课间休息 (体育游戏)																											
11:15-11:50	4	语文	数学	语文	桥牌拓展	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	语文	数学	数学	数学	11:15-	4	自然	探究	体育活动	音乐	语文	11:15-	4	语文	数学	英语	语文	数学	11:15-	4	英语	道德与法治	信息	体育活动	体育与健康	11:15-	4	数学	美术	英语	语文	美术	11:15-	4	语文	体育与健康	自然	数学	英语	11:15-	4	数学	英语	体育与健康	美术	英语														
11:50-12:50 午餐、午休							11:50-12:50 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休							11:50- 午餐、午休																											
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读														
13:00-13:35	5	英语	语文	数学	语文	体育活动	13:00-13:35	5	自然	自然	劳动拓展	体育与健康	体育活动	13:00-	5	数学	语文	桥牌拓展	语文	体育与健康	13:00-	5	英语	英语	音乐	道德与法治	信息	13:00-	5	美术	语文	数学	英语	道德与法治	13:00-	5	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育活动	13:00-	5	体育与健康	英语	数学	音乐	劳动拓展	13:00-	5	英语	美术	语文	数学	探究	13:00-	5	桥牌拓展	语文	美术	英语	道德与法治							
13:35-13:45 课间休息 (体育游戏)							13:35-13:45 课间休息 (体育游戏)							13:35- 课间休息 (体育游戏)							13:35- 课间休息 (体育游戏)							13:35- 课间休息 (体育游戏)							13:35- 课间休息 (体育游戏)							13:35- 课间休息 (体育游戏)																											
13:45-13:50 眼保健操							13:45-13:50 眼保健操							13:45- 眼保健操							13:45- 眼保健操							13:45- 眼保健操							13:45- 眼保健操							13:45- 眼保健操																											
13:50-14:25	6	信息	语文	体育与健康	数学	道德与法治	13:50-14:25	6	体育与健康	语文	桥牌拓展	英语	道德与法治	13:50-	6	美术	自然	数学	体育活动	道德与法治	13:50-	6	数学	音乐	美术	劳动拓展	体育活动	13:50-	6	自然	语文	体育与健康	体育与健康	体育活动	13:50-	6	语文	英语	劳动拓展	英语	道德与法治	13:50-	6	美术	语文	美术	英语	体育活动	13:50-	6	桥牌拓展	语文	自然	语文	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	美术	体育与健康	体育与健康	体育活动							
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																											
15:00-15:35	7	自然	自然	探究	体育活动	兴趣拓展	15:00-15:35	7	信息	体育活动	道德与法治	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	英语	美术	劳动拓展	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	美术	体育与健康	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	劳动拓展	桥牌拓展	探究	兴趣拓展	15:00-	7	自然	音乐	信息	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	桥牌拓展	道德与法治	体育活动	探究	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	音乐	体育活动	体育活动	兴趣拓展	15:00-	7	英语	体育活动	自然	音乐	兴趣拓展							
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)							15:35-17:00 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)							15:35- 课后服务 (社团活动)																											
17:00-17:30 课后服务							17:00-17:30 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务							17:00- 课后服务																											
17:30-18:00 延时服务							17:30-18:00 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务							17:30- 延时服务																											

