

四1 课程表										四2 课程表										四3 课程表										四4 课程表										四5 课程表										四6 课程表										四7 课程表										四8 课程表									
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五																															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																																			
8:25-9:00	1	开学典礼	音乐	音乐	语文	元宵活动	8:25-9:00	1	开学典礼	自然	语文	体育与健康	元宵活动	8:25-9:00	1	开学典礼	英语	自然	英语	元宵活动	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	语文	语文	元宵活动	8:25-9:00	1	开学典礼	英语	英语	数学	元宵活动	8:25-9:00	1	开学典礼	体育与健康	语文	体育与健康	元宵活动	8:25-9:00	1	开学典礼	体育与健康	语文	体育与健康																																
9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																								
9:40-10:15	2	体育活动	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	语文	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	数学	英语																																
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)																																								
10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操			10:25-	眼保健操		眼保健操																																														
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	语文	音乐	数学																																						
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)																																														
11:15-11:50	4	英语	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	英语	英语	语文	11:15-	4	英语	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	数学	语文	语文																																						
11:50-12:50		午餐、午休					11:50-12:50		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休																																										
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读																																						
13:00-13:35	5	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	人工智能	英语	自然																																						
13:35-13:45	眼保健操		眼保健操			13:35-13:45	眼保健操		眼保健操			13:35-	眼保健操		眼保健操			13:35-	眼保健操		眼保健操			13:35-	眼保健操		眼保健操			13:35-	眼保健操		眼保健操																																														
13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:45-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:45-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:45-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:45-	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)																																														
13:50-14:25	6	数学	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	劳技	美术	道德与法治																																						
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)		大课间 (按大课间方案实施体育活动)																																														
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展																																						
15:35-17:00		课后服务 (社团活动)					15:35-17:00		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)																																																	
17:00-17:30		课后服务					17:00-17:30		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务																																																	
17:30-18:00		延时服务					17:30-18:00		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务																																																	

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文		信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语	
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																				
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																				
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																				
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操																				
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)																				
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展							
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																				
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务																				
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务																				

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文								
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																				
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																				
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																				
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操																				
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)																				
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展							
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																				
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务														
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务														

四1 课程表					四2 课程表					四3 课程表					四4 课程表					四5 课程表					四6 课程表					四7 课程表					四8 课程表				
一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏									
1	班队会	音乐	音乐	语文	1	班队会	自然	语文	体育与健康	1	班队会	体育与健康	语文	体育与健康	1	班队会	英语	自然	英语	1	班队会	语文	语文	语文	1	班队会	英语	英语	数学	1	班队会	英语	英语	数学	1	班队会	英语	英语	数学
大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
2	体育活动	英语	语文	体育与健康	2	体育与健康	人工智能	音乐	数学	2	体育与健康	自然	语文	英语	2	自然	语文	体育与健康	信息	2	语文	语文	体育与健康	英语	2	语文	体育与健康	体育与健康	英语	2	语文	体育与健康	体育与健康	英语	2	语文	体育与健康	体育与健康	英语
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)									
眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操									
3	体育与健康	语文	英语	数学	3	体育活动	英语	语文	英语	3	体育活动	语文	人工智能	数学	3	语文	自然	体育与健康	英语	3	自然	英语	体育与健康	体育与健康	3	英语	英语	体育与健康	英语	3	英语	英语	体育与健康	英语	3	英语	英语	体育与健康	英语
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)									
4	英语	数学	语文	英语	4	自然	语文	数学	语文	4	自然	英语	数学	语文	4	数学	英语	人工智能	语文	4	数学	语文	数学	语文	4	体育与健康	体育与健康	英语	数学	4	自然	人工智能	语文	体育与健康	4	自然	人工智能	语文	体育与健康
午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休									
5	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	5	英语	体育与健康	英语	道德与法治	5	自然	数学	英语	劳技	5	英语	数学	数学	道德与法治	5	英语	数学	道德与法治	道德与法治	5	数学	道德与法治	劳技	道德与法治	5	数学	道德与法治	劳技	道德与法治	5	数学	道德与法治	劳技	道德与法治
眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操									
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)									
6	数学	体育与健康	数学	美术	6	数学	数学	美术	劳技	6	英语	美术	音乐	道德与法治	6	体育与健康	音乐	英语	体育与健康	6	英语	数学	数学	人工智能	6	体育与健康	数学	数学	信息	6	英语	数学	数学	信息	6	英语	数学	数学	信息
大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
7	语文	劳技	人工智能	兴趣拓展	7	语文	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	7	语文	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	7	语文	信息	美术	兴趣拓展	7	体育与健康	信息	美术	兴趣拓展	7	劳技	道德与法治	音乐	兴趣拓展	7	劳技	道德与法治	音乐	兴趣拓展	7	劳技	道德与法治	音乐	兴趣拓展
课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)									
课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务					课后服务				
延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务					延时服务				

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语	
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)														
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操														
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)														
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休														
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操														
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)														
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展							
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)														
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务								
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务								

四1 课程表					四2 课程表					四3 课程表					四4 课程表					四5 课程表					四6 课程表					四7 课程表					四8 课程表				
一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏					晨间游戏									
8:25-9:00	1	数学	音乐	音乐	8:25-9:00	1	体育与健康	自然	语文	8:25-9:00	1	音乐	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	英语	语文	语文	8:25-9:00	1	数学	英语	自然	8:25-9:00	1	数学	语文	语文	8:25-9:00	1	音乐	英语	英语	8:25-9:00	1	数学	体育与健康	语文
大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)									
9:00-9:40					9:00-9:40					9:00-9:40					9:00-9:40					9:00-9:40					9:00-9:40					9:00-9:40					9:00-9:40				
9:40-10:15	2	体育与健康	英语	语文	9:40-10:15	2	英语	人工智能	音乐	9:40-10:15	2	信息	自然	语文	9:40-10:15	2	数学	语文	体育活动	9:40-10:15	2	体育与健康	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	英语	语文	体育活动	9:40-10:15	2	数学	体育与健康	体育活动	9:40-10:15	2	音乐	英语	数学
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)									
眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操									
10:30-11:05	3	语文	语文	英语	10:30-11:05	3	信息	英语	语文	10:30-11:05	3	数学	语文	人工智能	10:30-11:05	3	体育与健康	自然	体育与健康	10:30-11:05	3	语文	人工智能	体育活动	10:30-11:05	3	语文	英语	体育与健康	10:30-11:05	3	语文	语文	体育与健康	10:30-11:05	3	自然	语文	音乐
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)									
11:05-11:15					11:05-11:15					11:05-11:15					11:05-11:15					11:05-11:15					11:05-11:15					11:05-11:15					11:05-11:15				
11:15-11:50	4	信息	数学	语文	11:15-11:50	4	数学	语文	数学	11:15-11:50	4	体育与健康	英语	数学	11:15-11:50	4	劳技	英语	人工智能	11:15-11:50	4	自然	语文	数学	11:15-11:50	4	音乐	体育与健康	英语	11:15-11:50	4	英语	人工智能	语文	11:15-11:50	4	英语	数学	语文
午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休					午餐、午休														
11:50-12:50					11:50-12:50					11:50-12:50					11:50-12:50					11:50-12:50					11:50-12:50					11:50-12:50					11:50-12:50				
12:50-13:00		健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00		健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00		健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00		健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00		健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00		健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读				
13:00-13:35	5	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	数学	英语	劳技	13:00-13:35	5	音乐	数学	数学	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-13:35	5	体育与健康	语文	美术	道德与法治				
眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操					眼保健操														
课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)					课间休息 (体育游戏)														
13:45-13:50					13:45-13:50					13:45-13:50					13:45-13:50					13:45-13:50					13:45-13:50					13:45-13:50					13:45-13:50				
13:50-14:25	6	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	音乐	数学	美术	劳技	13:50-14:25	6	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-14:25	6	美术	音乐	英语	信息	13:50-14:25	6	自然	数学	数学	人工智能	13:50-14:25	6	道德与法治	数学	数学	信息				
大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)					大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
14:25-15:00					14:25-15:00					14:25-15:00					14:25-15:00					14:25-15:00					14:25-15:00					14:25-15:00					14:25-15:00				
15:00-15:35	7	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-15:35	7	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展				
课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)					课后服务 (社团活动)														
15:35-17:00					15:35-17:00					15:35-17:00					15:35-17:00					15:35-17:00					15:35-17:00					15:35-17:00					15:35-17:00				
17:00-17:30					17:00-17:30					17:00-17:30					17:00-17:30					17:00-17:30					17:00-17:30					17:00-17:30					17:00-17:30				
17:30-18:00					17:30-18:00					17:30-18:00					17:30-18:00					17:30-18:00					17:30-18:00					17:30-18:00					17:30-18:00				

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表													
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五														
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																		
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康							
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																			
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																			
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																			
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	英语	音乐	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操																			
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)																			
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展						
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																			
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务																			
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务																			

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表															
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五		
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏														
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康		
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																					
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语		
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)																					
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操																					
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-11:05	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-11:05	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-11:05	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-11:05	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-11:05	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-11:05	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学		
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)																					
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-11:50	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-11:50	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-11:50	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-11:50	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-11:50	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	英语	数学	语文	语文		
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休																					
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛		
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康		13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语		13:00-13:35	5	自然	英语	数学	英语		13:00-13:35	5	语文	英语	数学	语文		13:00-13:35	5	数学	信息	道德与法治	劳技		13:00-13:35	5	数学	体育与健康	语文	美术		13:00-13:35	5	数学	语文	人工智能	英语										
13:35-13:45	眼保健操							13:35-13:45	眼保健操						13:35-13:45	眼保健操						13:35-13:45	眼保健操						13:35-13:45	眼保健操																											
13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)							13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)																											
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学		13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术		13:50-14:25	6	英语	语文	美术	音乐		13:50-14:25	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语		13:50-14:25	6	数学	美术	音乐	英语		13:50-14:25	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学		13:50-14:25	6	英语	体育与健康	劳技	美术										
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)							14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																											
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能		兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治		体育与健康	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治		道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7		道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-15:35		7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展		15:00-15:35	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐		兴趣拓展	15:00-15:35	7	劳技	自然	道德与法治		音乐	兴趣拓展
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)							15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																											
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务																												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务																												

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表																						
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五									
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏																					
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	语文	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	五一 放假	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	五一 放假		
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)							9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																											
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文			9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能		音乐		9:40-10:15	2	体育与健康	信息		自然	语文		9:40-10:15	2	自然		数学	语文	体育活动		9:40-10:15	2		音乐	体育与健康	语文	体育与健康		9:40-10:15		2	语文	英语	语文	体育活动			9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动			9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语		数学	
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)							10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																											
10:25-10:30	眼保健操							10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操																											
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语			10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语		语文		10:30-	3	体育活动	数学		语文	人工智能		10:30-	3	语文		体育与健康	自然	体育与健康		10:30-	3		自然	语文	英语	体育与健康		10:30-		3	英语	语文	语文	体育与健康			10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐										
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)							11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																											
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文			11:15-11:50	4	自然	数学	语文		数学		11:15-	4	数学	体育与健康		英语	数学		11:15-	4	数学		劳技	英语	人工智能		11:15-	4		体育与健康	音乐	体育与健康	英语		11:15-		4	自然	英语	人工智能	语文																		
11:50-12:50	午餐、午休							11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																											
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育			12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播		安全教育		12:50-	午会	规范教育	健康教育		扬帆广播	安全教育		12:50-	午会	规范教育		健康教育	扬帆广播	安全教育		12:50-	午会		规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育		12:50-		午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育																		
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康			13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康		英语		13:00-	5	自然	英语		数学	英语		13:00-	5	英语		音乐	数学	数学		13:00-	5		语文	英语	数学	语文		13:00-		5	数学	信息	道德与法治	劳技																		
13:35-13:45	眼保健操							13:35-13:45	眼保健操						13:35-	眼保健操						13:35-	眼保健操						13:35-	眼保健操						13:35-	眼保健操																											
13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)							13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)																											
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学			13:50-14:25	6	数学	音乐	数学		美术		13:50-	6	英语	语文		美术	音乐		13:50-	6	体育与健康		语文	体育与健康	英语		13:50-	6		英语	自然	数学	数学		13:50-		6	体育与健康	道德与法治	数学	数学																		
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																												
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能		15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康		15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术		15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治		15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐		15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐																							
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)																												
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务																												
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务																												

		四1 课程表				四2 课程表				四3 课程表				四4 课程表				四5 课程表				四6 课程表				四7 课程表				四8 课程表																	
		一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)				
8:25之前		晨间游戏				8:25之前	晨间游戏				8:25之前	晨间游戏				8:25之前	晨间游戏				8:25之前	晨间游戏				8:25之前	晨间游戏				8:25之前	晨间游戏				8:25之前	晨间游戏										
8:25-9:00	1	音乐	音乐	语文	数学	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	自然	语文	体育与健康	体育与健康
9:00-9:40		大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)				9:00-9:40	大课间(按大课间方案实施体育活动)										
9:40-10:15	2	英语	语文	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	人工智能	音乐	数学	英语	9:40-10:15	2	自然	语文	英语	信息	9:40-10:15	2	自然	语文	英语	信息	9:40-10:15	2	自然	语文	英语	信息	9:40-10:15	2	自然	语文	英语	信息	9:40-10:15	2	自然	语文	英语	信息	9:40-10:15	2	自然	语文	英语	信息
10:15-10:25		课间休息(体育游戏)				10:15-10:25	课间休息(体育游戏)				10:15-	课间休息(体育游戏)				10:15-	课间休息(体育游戏)				10:15-	课间休息(体育游戏)				10:15-	课间休息(体育游戏)				10:15-	课间休息(体育游戏)				10:15-	课间休息(体育游戏)										
10:25-10:30		眼保健操				10:25-10:30	眼保健操				10:25-	眼保健操				10:25-	眼保健操				10:25-	眼保健操				10:25-	眼保健操				10:25-	眼保健操				10:25-	眼保健操										
10:30-11:05	3	语文	英语	数学	语文	10:30-11:05	3	英语	语文	英语	信息	10:30-	3	语文	人工智能	数学	数学	10:30-	3	自然	体育与健康	英语	体育与健康	10:30-	3	自然	体育与健康	英语	体育与健康	10:30-	3	自然	体育与健康	英语	体育与健康	10:30-	3	自然	体育与健康	英语	体育与健康	10:30-	3	自然	体育与健康	英语	体育与健康
11:05-11:15		课间休息(体育游戏)				11:05-11:15	课间休息(体育游戏)				11:05-	课间休息(体育游戏)				11:05-	课间休息(体育游戏)				11:05-	课间休息(体育游戏)				11:05-	课间休息(体育游戏)				11:05-	课间休息(体育游戏)				11:05-	课间休息(体育游戏)										
11:15-11:50	4	数学	语文	英语	信息	11:15-11:50	4	语文	数学	语文	数学	11:15-	4	英语	数学	语文	体育与健康	11:15-	4	英语	人工智能	语文	劳技	11:15-	4	英语	人工智能	语文	劳技	11:15-	4	英语	人工智能	语文	劳技	11:15-	4	英语	人工智能	语文	劳技	11:15-	4	英语	人工智能	语文	劳技
11:50-12:50		午餐、午休				11:50-12:50	午餐、午休				11:50-	午餐、午休				11:50-	午餐、午休				11:50-	午餐、午休				11:50-	午餐、午休				11:50-	午餐、午休				11:50-	午餐、午休										
12:50-13:00		扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-13:00	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育	12:50-	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	健康教育		
13:00-13:35	5	道德与法治	体育与健康	道德与法治	自然	13:00-13:35	5	体育与健康	英语	道德与法治	语文	13:00-	5	数学	英语	劳技	英语	13:00-	5	数学	英语	劳技	英语	13:00-	5	数学	英语	劳技	英语	13:00-	5	数学	英语	劳技	英语	13:00-	5	数学	英语	劳技	英语	13:00-	5	数学	英语	劳技	英语
13:35-13:45		课间休息(体育游戏)				13:35-13:45	课间休息(体育游戏)				13:35-	课间休息(体育游戏)				13:35-	课间休息(体育游戏)				13:35-	课间休息(体育游戏)				13:35-	课间休息(体育游戏)				13:35-	课间休息(体育游戏)				13:35-	课间休息(体育游戏)										
13:45-13:50		眼保健操				13:45-13:50	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操				13:45-	眼保健操										
13:50-14:25	6	体育与健康	数学	美术	英语	13:50-14:25	6	数学	美术	劳技	音乐	13:50-	6	美术	音乐	道德与法治	语文	13:50-	6	体育与健康	英语	音乐	语文	13:50-	6	体育与健康	英语	音乐	语文	13:50-	6	体育与健康	英语	音乐	语文	13:50-	6	体育与健康	英语	音乐	语文	13:50-	6	体育与健康	英语	音乐	语文
14:25-15:00		大课间(按大课间方案实施体育活动)				14:25-15:00	大课间(按大课间方案实施体育活动)				14:25-	大课间(按大课间方案实施体育活动)				14:25-	大课间(按大课间方案实施体育活动)				14:25-	大课间(按大课间方案实施体育活动)				14:25-	大课间(按大课间方案实施体育活动)				14:25-	大课间(按大课间方案实施体育活动)															
15:00-15:35	7	劳技	人工智能	兴趣拓展	道德与法治	15:00-15:35	7	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	信息	美术	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	信息	美术	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	信息	美术	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	信息	美术	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	信息	美术	兴趣拓展	道德与法治
15:35-17:00		课后服务(社团活动)				15:35-17:00	课后服务(社团活动)				15:35-	课后服务(社团活动)				15:35-	课后服务(社团活动)				15:35-	课后服务(社团活动)				15:35-	课后服务(社团活动)				15:35-	课后服务(社团活动)															
17:00-17:30		课后服务				17:00-17:30	课后服务				17:00-	课后服务				17:00-	课后服务				17:00-	课后服务				17:00-	课后服务				17:00-	课后服务															
17:30-18:00		延时服务				17:30-18:00	延时服务				17:30-	延时服务				17:30-	延时服务				17:30-	延时服务				17:30-	延时服务				17:30-	延时服务															

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文								
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																				
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																				
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																				
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操																				
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)																				
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																				
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务																				
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务																				

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语	
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																				
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																				
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																				
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操																				
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)																				
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展							
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																				
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务																				
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务																				

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表																	
一						二						三						四						五						一						二						三						四						五					
8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前						8:25之前											
晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏						晨间游戏					
1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	1	班队会	英语	语文	语文	体育与健康	1	班队会	数学	英语	自然	英语	1	班队会	数学	语文	语文	语文	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康												
大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语												
课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)																	
眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操											
3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学												
课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)																	
4	英语	信息	数学	语文	英语	4	自然	数学	语文	数学	语文	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	4	英语	自然	语文	数学	语文	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	4	语文	英语	数学	语文	语文												
午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休						午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育												
5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	5	英语	语文	体育与健康	英语	5	自然	英语	数学	英语	5	英语	音乐	数学	数学	5	语文	英语	数学	语文	5	数学	信息	道德与法治	劳技	5	数学	体育与健康	语文	美术	5	数学	体育与健康	语文	美术	5	数学	语文	人工智能	英语															
眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操						眼保健操																	
课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)						课间休息 (体育游戏)																	
6	数学	英语	体育与健康	数学	6	数学	音乐	数学	美术	6	英语	语文	美术	音乐	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	6	英语	自然	数学	数学	6	英语	自然	数学	数学	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	6	英语	体育与健康	劳技	美术																				
大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)						大课间 (按大课间方案实施体育活动)																							
7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	7	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展												
课后服务 (社团活动)						课后服务 (社团活动)						课后服务 (社团活动)						课后服务 (社团活动)						课后服务 (社团活动)						课后服务 (社团活动)						课后服务 (社团活动)																							
课后服务						课后服务						课后服务						课后服务						课后服务						课后服务						课后服务						课后服务																	
延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务						延时服务																	

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表													
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	庆六一	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	英语	语文	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	庆六一	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	庆六一	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	庆六一	数学	体育与健康	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																			
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操																			
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																			
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康							
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																			
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读							
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	英语	音乐	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45	眼保健操						13:35-13:45	眼保健操						13:35-	眼保健操						13:35-	眼保健操						13:35-	眼保健操						13:35-	眼保健操																			
13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)						13:45-	课间休息 (体育游戏)																			
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息							
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																			
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展						
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)						15:35-	课后服务 (社团活动)																			
17:00-17:30	课后服务						17:00-17:30	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务						17:00-	课后服务																			
17:30-18:00	延时服务						17:30-18:00	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务						17:30-	延时服务																			

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语	
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)														
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操														
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)														
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休														
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操														
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)														
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)														
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务								
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务								

四1 课程表						四2 课程表						四3 课程表						四4 课程表						四5 课程表						四6 课程表						四7 课程表						四8 课程表														
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五															
8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏					8:25之前		晨间游戏																			
8:25-9:00	1	班队会	数学	音乐	音乐	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	自然	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	自然	英语	8:25-9:00	1	班队会	数学	语文	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	音乐	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	数学	体育与健康	语文	体育与健康								
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)														
9:40-10:15	2	体育活动	体育与健康	英语	语文	体育与健康	9:40-10:15	2	体育与健康	英语	人工智能	音乐	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	信息	自然	语文	英语	9:40-10:15	2	自然	数学	语文	体育活动	数学	9:40-10:15	2	音乐	体育与健康	语文	体育与健康	信息	9:40-10:15	2	语文	英语	语文	体育活动	英语	9:40-10:15	2	语文	数学	体育与健康	体育活动	语文	9:40-10:15	2	体育与健康	音乐	英语	数学	英语	
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																				
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																				
10:30-11:05	3	体育与健康	语文	语文	英语	数学	10:30-11:05	3	体育活动	信息	英语	语文	英语	10:30-	3	体育活动	数学	语文	人工智能	数学	10:30-	3	语文	体育与健康	自然	体育与健康	英语	10:30-	3	劳技	语文	人工智能	体育活动	数学	10:30-	3	自然	语文	英语	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	英语	语文	语文	体育与健康	英语	10:30-	3	体育活动	自然	语文	音乐	数学	
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																				
11:15-11:50	4	英语	信息	数学	语文	英语	11:15-11:50	4	自然	数学	语文	数学	语文	11:15-	4	数学	体育与健康	英语	数学	语文	11:15-	4	数学	劳技	英语	人工智能	语文	11:15-	4	英语	自然	语文	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	音乐	体育与健康	英语	数学	11:15-	4	自然	英语	人工智能	语文	体育与健康	11:15-	4	语文	英语	数学	语文	语文	
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																				
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶园悦读	
13:00-13:35	5	自然	自然	道德与法治	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	英语	语文	体育与健康	英语	道德与法治	13:00-	5	自然	英语	数学	英语	劳技	13:00-	5	语文	英语	数学	语文	道德与法治	13:00-	5	数学	信息	道德与法治	劳技	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	体育与健康	语文	人工智能	英语	自然	13:00-	5	数学	语文	人工智能	英语	自然
13:35-13:45 眼保健操						13:35-13:45 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操						13:35- 眼保健操																				
13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45-13:50 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)						13:45- 课间休息 (体育游戏)																				
13:50-14:25	6	数学	英语	体育与健康	数学	美术	13:50-14:25	6	数学	音乐	数学	美术	劳技	13:50-	6	英语	语文	美术	音乐	道德与法治	13:50-	6	体育与健康	语文	体育与健康	英语	音乐	13:50-	6	数学	美术	音乐	英语	体育与健康	13:50-	6	英语	自然	数学	数学	人工智能	13:50-	6	体育与健康	道德与法治	数学	数学	信息	13:50-	6	英语	体育与健康	劳技	美术	道德与法治	
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
15:00-15:35	7	语文	道德与法治	劳技	人工智能	兴趣拓展	15:00-15:35	7	语文	道德与法治	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	语文	道德与法治	道德与法治	信息	美术	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	劳技	自然	道德与法治	音乐	兴趣拓展	15:00-	7	道德与法治	信息	道德与法治	体育与健康	兴趣拓展							
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																				
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务																				
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务																				

