

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表													
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五								
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏												
8:25-9:00	1	开学典礼	数学	数学	英语	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	语文	数学	8:25-9:00	1	开学典礼	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	开学典礼	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	开学典礼	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	开学典礼	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	开学典礼	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	开学典礼	英语	语文	体育与健康								
9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			9:00-9:40	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)										
9:40-10:15	2	元宵活动	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	元宵活动	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	元宵活动	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	元宵活动	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	元宵活动	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	元宵活动	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	元宵活动	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	元宵活动	语文	自然	体育与健康								
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)																
10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操			10:25-10:30	眼保健操		眼保健操																
10:30-11:05	3		元宵活动	语文	语文	语文	10:30-11:05		3	元宵活动	数学	道德与法治	体育与健康		10:30-11:05	3	元宵活动	体育活动	劳技		语文	10:30-11:05	3	元宵活动	音乐		自然	体育与健康	10:30-11:05	3	元宵活动		音乐	语文	数学	10:30-11:05	3		元宵活动	音乐	语文	数学	10:30-11:05		3	元宵活动	劳技	美术	语文	10:30-11:05	3	元宵活动	劳技	美术	语文
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)			课间休息 (体育游戏)			11:05-11:15		课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)				11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)	课间休息 (体育游戏)				11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)	课间休息 (体育游戏)				11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)	课间休息 (体育游戏)													
11:15-11:50	4			元宵活动	自然	体育与健康	体育与健康		11:15-11:50		4	元宵活动	英语		美术	语文		11:15-11:50	4		元宵活动	英语	英语		数学		11:15-11:50	4	元宵活动	体育与健康			语文	英语	11:15-11:50	4	元宵活动			数学	英语	语文	11:15-11:50		4		元宵活动	劳技	道德与法治	语文	11:15-11:50		4	元宵活动	劳技
11:50-12:50	午餐、午休				11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50		午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休				11:50-12:50		午餐、午休					11:50-12:50		午餐、午休				11:50-12:50		午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读							
13:00-13:35	5	乐陶月月赛	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	乐陶月月赛	自然	英语	体育活动	13:00-13:35	5	乐陶月月赛	自然	道德与法治	体育活动	13:00-13:35	5	乐陶月月赛	自然	道德与法治	体育活动	13:00-13:35	5	乐陶月月赛	自然	道德与法治	体育活动	13:00-13:35	5	乐陶月月赛	自然	道德与法治	体育活动	13:00-13:35	5	乐陶月月赛	自然	道德与法治	体育活动														
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)			13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)		课间休息 (体育游戏)																						
13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操			13:45-13:50	眼保健操		眼保健操																						
13:50-14:25	6		乐陶月月赛	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25		6	乐陶月月赛	音乐	劳技	探究		13:50-14:25	6	乐陶月月赛	音乐	劳技		探究	13:50-14:25	6	乐陶月月赛	自然		劳技	体育活动	13:50-14:25	6	乐陶月月赛		自然	道德与法治	体育活动	13:50-14:25	6		乐陶月月赛	自然	道德与法治	体育活动													
14:25-15:00	大课			大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-15:00		大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)				14:25-15:00	大课		大课间 (按大课间方案实施体育活动)			14:25-15:00	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				14:25-15:00	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)				14:25-15:00	大课	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																				
15:00-15:35	7			乐陶月月赛	道德与法治	体育与健康	体育与健康		兴趣拓展		15:00-15:35	7	乐陶月月赛		道德与法治	体育与健康		体育与健康	兴趣拓展		15:00-15:35	7	乐陶月月赛		道德与法治		体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-15:35			7	乐陶月月赛	道德与法治	体育与健康	体育与健康			兴趣拓展	15:00-15:35	7	乐陶月月赛	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展								
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)				15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)				15:35-17:00		课后服务 (社团活动)				15:35-17:00			课后服务 (社团活动)				15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																									
17:00-17:30	课后服务				17:00-17:30	课后服务				17:00-17:30	课后服务				17:00-17:30	课后服务				17:00-17:30	课后服务				17:00-17:30	课后服务																													
17:30-18:00	延时服务				17:30-18:00	延时服务				17:30-18:00	延时服务				17:30-18:00	延时服务				17:30-18:00	延时服务				17:30-18:00	延时服务																													

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																		
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学					
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读					
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	体育活动	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐	道德与法治					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																	
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	探究	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	体育与健康	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	体育活动	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	体育活动	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

五1 课程表					五2 课程表					五3 课程表					五4 课程表					五5 课程表					五6 课程表					五7 课程表					五8 课程表																															
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五																			
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																							
8:25-9:00	1	班队会		数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	语文	数学		8:25-9:00	1	班队会	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	数学		8:25-9:00	1	班队会	语文	语文	英语		8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	语文	体育与健康		8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学		8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学		8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学		8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	体育与健康	
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																							
9:40-10:15	2	语文		英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	英语		9:40-10:15	2	探究	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	音乐	道德与法治	体育与健康		9:40-10:15	2	语文	英语	数学	数学		9:40-10:15	2	体育与健康	英语	数学	英语		9:40-10:15	2	语文	语文	自然	体育与健康		9:40-10:15	2	音乐	语文	自然	体育与健康		9:40-10:15	2	音乐	语文	自然	体育与健康							
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)																							
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操																							
10:30-11:05	3	数学		语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-11:05	3	音乐	体育活动	劳技	语文	10:30-11:05	3	探究	语文	语文	语文		10:30-11:05	3	语文	音乐	自然	体育与健康		10:30-11:05	3	音乐	语文	数学	数学		10:30-11:05	3	音乐	劳技	美术	语文		10:30-11:05	3	语文	劳技	美术	语文		10:30-11:05	3	语文	劳技	美术	语文							
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)																							
11:15-11:50	4	体育与健康		自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	英语	美术	语文	11:15-11:50	4	音乐	体育与健康	语文	英语	11:15-11:50	4	体育与健康	英语	英语	数学		11:15-11:50	4	音乐	数学	英语	语文		11:15-11:50	4	体育与健康	劳技	道德与法治	语文		11:15-11:50	4	体育与健康	音乐	语文	英语		11:15-11:50	4	英语	体育与健康	自然	数学		11:15-11:50	4	英语	体育与健康	自然	数学							
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休																							
12:50-13:00	午会	规范教育		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读						
13:00-13:35	5	语文		道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	英语	体育活动	13:00-13:35	5	英语	自然	道德与法治	体育活动	13:00-13:35	5	英语	数学	数学	道德与法治		13:00-13:35	5	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治		13:00-13:35	5	数学	数学	英语	道德与法治		13:00-13:35	5	数学	体育与健康	体育与健康	道德与法治		13:00-13:35	5	数学	体育与健康	体育与健康	道德与法治		13:00-13:35	5	数学	体育与健康	体育与健康	道德与法治							
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)																							
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操																							
13:50-14:25	6	英语		体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	音乐	劳技	探究	13:50-14:25	6	数学	数学	数学	体育与健康	13:50-14:25	6	语文	自然	劳技	体育活动	13:50-14:25	6	数学	自然	道德与法治	体育活动	13:50-14:25	6	数学	语文	美术	体育活动	13:50-14:25	6	英语	数学	英语	体育活动	13:50-14:25	6	探究	数学	体育与健康	体育活动	13:50-14:25	6	探究	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																							
15:00-15:35	7	道德与法治		音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	体育活动	体育与健康	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展	15:00-15:35	7	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																							
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务																							
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务																							

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																		
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学					
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读					
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	体育活动	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐	道德与法治					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																	
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	探究	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	体育与健康	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	体育活动	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	体育活动	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																	
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五												
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动						
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操																																														
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学												
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然												
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																																														
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育												
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	13:00-	5	英语	语文	数学	英语	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐												
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操																																														
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	13:50-	6	数学	自然	语文	美术	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	15:00-	7	体育与健康	自然	体育活动	体育与健康	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学																		
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务																																														
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																																								

五1 课程表							五2 课程表							五3 课程表							五4 课程表							五5 课程表							五6 课程表							五7 课程表							五8 课程表										
一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)	一	二	三	四	五	六(二)												
8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏					8:25-之前		晨间游戏								
8:25-9:00	1	数学	数学	英语	自然	8:25-9:00	1	语文	语文	数学	英语	8:25-9:00	1	音乐	自然	道德与法治	体育与健康	8:25-9:00	1	英语	英语	数学	数学	8:25-9:00	1	语文	语文	英语	探究	8:25-9:00	1	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	英语	语文	数学	数学	8:25-9:00	1	英语	语文	数学	数学	8:25-9:00	1	英语	语文	体育与健康	体育与健康	8:25-9:00	1	英语	语文	数学	数学
9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40		大课间 (按大课间方案实施体育活动)															
9:40-10:15	2	英语	道德与法治	数学	数学	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	语文	9:40-10:15	2	语文	语文	英语	数学	9:40-10:15	2	音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	英语	数学	数学	数学	9:40-10:15	2	英语	数学	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	自然	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	自然	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	自然	体育与健康	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	自然	体育与健康	体育与健康
10:15-10:25		课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25		课间休息 (体育游戏)					10:15-		课间休息 (体育游戏)					10:15-		课间休息 (体育游戏)					10:15-		课间休息 (体育游戏)					10:15-		课间休息 (体育游戏)					10:15-		课间休息 (体育游戏)															
10:25-10:30		眼保健操					10:25-10:30		眼保健操					10:25-		眼保健操					10:25-		眼保健操					10:25-		眼保健操					10:25-		眼保健操					10:25-		眼保健操															
10:30-11:05	3	语文	语文	语文	英语	10:30-11:05	3	数学	道德与法治	体育与健康	数学	10:30-	3	体育活动	劳技	语文	美术	10:30-	3	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	音乐	自然	体育与健康	体育与健康	10:30-	3	音乐	语文	数学	探究	10:30-	3	劳技	美术	语文	自然	10:30-	3	语文	数学	英语	语文												
11:05-11:15		课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15		课间休息 (体育游戏)					11:05-		课间休息 (体育游戏)					11:05-		课间休息 (体育游戏)					11:05-		课间休息 (体育游戏)					11:05-		课间休息 (体育游戏)					11:05-		课间休息 (体育游戏)															
11:15-11:50	4	自然	体育与健康	体育与健康	语文	11:15-11:50	4	英语	美术	语文	音乐	11:15-	4	英语	英语	数学	语文	11:15-	4	体育与健康	语文	英语	美术	11:15-	4	数学	英语	语文	英语	11:15-	4	劳技	道德与法治	语文	英语	11:15-	4	音乐	语文	英语	探究	11:15-	4	体育与健康	自然	数学	数学												
11:50-12:50		午餐、午休					11:50-12:50		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休					11:50-		午餐、午休															
12:50-13:00		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-13:00		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育	12:50-		扬帆广播	安全教育	陶国悦读	健康教育												
13:00-13:35	5	道德与法治	劳技	探究	体育与健康	13:00-13:35	5	自然	英语	体育活动	自然	13:00-	5	自然	道德与法治	体育活动	语文	13:00-	5	数学	数学	道德与法治	英语	13:00-	5	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	13:00-	5	数学	英语	道德与法治	语文	13:00-	5	体育与健康	体育与健康	道德与法治	英语	13:00-	5	道德与法治	音乐	道德与法治	美术												
13:35-13:45		课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45		课间休息 (体育游戏)					13:35-		课间休息 (体育游戏)					13:35-		课间休息 (体育游戏)					13:35-		课间休息 (体育游戏)					13:35-		课间休息 (体育游戏)																						
13:45-13:50		眼保健操					13:45-13:50		眼保健操					13:45-		眼保健操					13:45-		眼保健操					13:45-		眼保健操					13:45-		眼保健操																						
13:50-14:25	6	体育与健康	英语	体育活动	音乐	13:50-14:25	6	音乐	劳技	探究	体育与健康	13:50-	6	数学	数学	体育与健康	英语	13:50-	6	自然	劳技	体育活动	道德与法治	13:50-	6	自然	道德与法治	体育活动	语文	13:50-	6	语文	美术	体育活动	自然	13:50-	6	数学	英语	体育活动	语文																		
14:25-15:00		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-		大课间 (按大课间方案实施体育活动)																						
15:00-15:35	7	音乐	美术	兴趣拓展	体育活动	15:00-15:35	7	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	道德与法治	劳技	兴趣拓展	音乐	15:00-	7	自然	体育与健康	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	道德与法治	数学	兴趣拓展	道德与法治	15:00-	7	自然	英语	兴趣拓展	体育与健康																		
15:35-17:00		课后服务 (社团活动)					15:35-17:00		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)					15:35-		课后服务 (社团活动)																						
17:00-17:30		课后服务					17:00-17:30		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务					17:00-		课后服务																						
17:30-18:00		延时服务					17:30-18:00		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务					17:30-		延时服务																						

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																		
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学					
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读					
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	体育活动	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐	道德与法治					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																	
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	探究	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	体育与健康	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	体育活动	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	体育活动	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																		
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学					
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读					
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	体育活动	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐	道德与法治					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																	
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	探究	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	体育与健康	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	体育活动	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	体育活动	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																										
		一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五			一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏						8:25之前	晨间游戏																									
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	数学	体育与健康												
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																																
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文													
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)						10:15-	课间休息 (体育游戏)																																
10:25-10:30	眼保健操						10:25-10:30	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操						10:25-	眼保健操																																
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语													
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)						11:05-	课间休息 (体育游戏)																																
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学													
11:50-12:50	午餐、午休						11:50-12:50	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休						11:50-	午餐、午休																																
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	乐陶月月赛																											
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技		13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语		13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治		13:00-	5	数学	英语	数学	数学		13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康		13:00-	5	英语	语文	数学	英语		13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康																					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)						乐陶月月赛	13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					乐陶月月赛	13:35-	课间休息 (体育游戏)					乐陶月月赛	13:35-	课间休息 (体育游戏)					乐陶月月赛	13:35-	课间休息 (体育游戏)					乐陶月月赛																																	
13:45-13:50	眼保健操							乐陶月月赛	13:45-13:50	眼保健操					乐陶月月赛	13:45-	眼保健操					乐陶月月赛	13:45-	眼保健操					乐陶月月赛	13:45-	眼保健操					乐陶月月赛																																
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语				乐陶月月赛	13:50-14:25	6	英语				体育与健康	音乐	劳技	乐陶月月赛				13:50-	6	数学	英语				数学	数学	乐陶月月赛	13:50-				6	语文	道德与法治	自然		劳技	乐陶月月赛	13:50-	6	数学	自然	语文	美术	乐陶月月赛	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	乐陶月月赛											
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)									乐陶月月赛	14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					乐陶月月赛	14:25-					大课间 (按大课间方案实施体育活动)							乐陶月月赛	14:25-		大课间 (按大课间方案实施体育活动)					乐陶月月赛	14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					乐陶月月赛																							
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展					乐陶月月赛	15:00-15:35	7			道德与法治		道德与法治		体育与健康			体育与健康	兴趣拓展	乐陶月月赛	15:00-	7				体育与健康		道德与法治	体育与健康			体育与健康		兴趣拓展	乐陶月月赛	15:00-	7		体育与健康		自然	体育活动	体育与健康	兴趣拓展		乐陶月月赛	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治		劳技	兴趣拓展	乐陶月月赛	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	乐陶月月赛
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					乐陶月月赛						15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					乐陶月月赛		15:35-17:00			课后服务 (社团活动)								乐陶月月赛		15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					乐陶月月赛		15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					乐陶月月赛																					
17:00-17:30	课后服务						乐陶月月赛					17:00-17:30	课后服务							乐陶月月赛	17:00-		课后服务					乐陶月月赛					17:00-	课后服务							乐陶月月赛	17:00-		课后服务					乐陶月月赛																			
17:30-18:00	延时服务							乐陶月月赛				17:30-18:00	延时服务								乐陶月月赛	17:30-	延时服务						乐陶月月赛				17:30-	延时服务								乐陶月月赛		17:30-		延时服务						乐陶月月赛																

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																		
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	庆六一	自然	数学	英语	8:25-9:00	1	庆六一	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	庆六一	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	庆六一	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	庆六一	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	庆六一	英语	英语	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	庆六一	英语	英语	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学					
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读					
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	体育活动	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐	道德与法治					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																	
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	探究	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	体育与健康	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	体育活动	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	体育活动	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表																		
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五													
8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏					8:25之前	晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	英语	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	道德与法治	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	数学	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	英语	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文	体育与健康
9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					9:00-9:40	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	数学	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	英语	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	英语	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	英语	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	体育与健康	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动	语文					
10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-10:25	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)					10:15-	课间休息 (体育游戏)																	
10:25-10:30	眼保健操					10:25-10:30	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操					10:25-	眼保健操																	
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	体育与健康	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	语文	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	体育与健康	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	数学	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	语文	10:30-	3	语文	语文	语文	数学	英语					
11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-11:15	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)					11:05-	课间休息 (体育游戏)																	
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	语文	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	数学	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	英语	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	语文	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	语文	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	英语	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然	数学					
11:50-12:50	午餐、午休					11:50-12:50	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休					11:50-	午餐、午休																	
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	安全教育	陶国悦读					
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	劳技	探究	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	英语	体育活动	13:00-	5	英语	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:00-	5	数学	英语	数学	数学	道德与法治	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	音乐	道德与法治					
13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-13:45	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)					13:35-	课间休息 (体育游戏)																	
13:45-13:50	眼保健操					13:45-13:50	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操					13:45-	眼保健操																	
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	英语	体育活动	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	劳技	探究	13:50-	6	数学	英语	数学	数学	体育与健康	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	劳技	体育活动	13:50-	6	数学	语文	自然	道德与法治	体育活动	13:50-	6	英语	语文	数学	英语	体育活动	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	体育与健康	体育活动												
14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-15:00	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)					14:25-	大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	美术	兴趣拓展	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	劳技	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	体育与健康	兴趣拓展	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣拓展	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	英语	兴趣拓展												
15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)					15:35-17:00	课后服务 (社团活动)																	
17:00-17:30	课后服务					17:00-17:30	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务					17:00-	课后服务																	
17:30-18:00	延时服务					17:30-18:00	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务					17:30-	延时服务																	

五1 课程表						五2 课程表						五3 课程表						五4 课程表						五5 课程表						五6 课程表						五7 课程表						五8 课程表											
	一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五		一	二	三	四	五						
8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏						8:25之前 晨间游戏																	
8:25-9:00	1	班队会	自然	数学	数学	8:25-9:00	1	班队会	英语	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	音乐	自然	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	英语	8:25-9:00	1	班队会	探究	语文	语文	8:25-9:00	1	班队会	体育与健康	体育与健康	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	8:25-9:00	1	班队会	数学	英语	语文	8:25-9:00	1	班队会	英语	英语	语文
9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						9:00-9:40 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																	
9:40-10:15	2	语文	数学	英语	道德与法治	9:40-10:15	2	数学	语文	语文	数学	9:40-10:15	2	探究	数学	语文	语文	9:40-10:15	2	英语	体育与健康	音乐	道德与法治	9:40-10:15	2	语文	数学	英语	数学	9:40-10:15	2	体育与健康	数学	英语	数学	9:40-10:15	2	语文	体育与健康	语文	自然	9:40-10:15	2	音乐	语文	劳技	体育活动						
10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15-10:25 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)						10:15- 课间休息 (体育游戏)																							
10:25-10:30 眼保健操						10:25-10:30 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操						10:25- 眼保健操																							
10:30-11:05	3	数学	英语	语文	语文	10:30-11:05	3	体育与健康	数学	数学	道德与法治	10:30-	3	音乐	美术	体育活动	劳技	10:30-	3	探究	语文	语文	语文	10:30-	3	美术	体育与健康	音乐	自然	10:30-	3	语文	探究	音乐	语文	10:30-	3	音乐	自然	劳技	美术	10:30-	3	语文	语文	语文	数学						
11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05-11:15 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)						11:05- 课间休息 (体育游戏)																							
11:15-11:50	4	体育与健康	语文	自然	体育与健康	11:15-11:50	4	语文	音乐	英语	美术	11:15-	4	语文	语文	英语	英语	11:15-	4	音乐	美术	体育与健康	语文	11:15-	4	体育与健康	英语	数学	英语	11:15-	4	音乐	英语	劳技	道德与法治	11:15-	4	体育与健康	探究	音乐	语文	11:15-	4	英语	数学	体育与健康	自然						
11:50-12:50 午餐、午休						11:50-12:50 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休						11:50- 午餐、午休																							
12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-13:00	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播	12:50-	午会	规范教育	健康教育	扬帆广播									
13:00-13:35	5	语文	体育与健康	道德与法治	13:00-13:35	5	体育活动	自然	自然	13:00-	5	英语	语文	自然	13:00-	5	数学	英语	数学	13:00-	5	英语	语文	体育与健康	13:00-	5	英语	语文	数学	13:00-	5	数学	英语	体育与健康	13:00-	5	数学	美术	道德与法治	13:00-	5	数学	美术	道德与法治									
13:35-13:45 课间休息 (体育游戏)						13:35-13:45 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)						13:35- 课间休息 (体育游戏)																							
13:45-13:50 眼保健操						13:45-13:50 眼保健操						13:45- 眼保健操						13:45- 眼保健操						13:45- 眼保健操						13:45- 眼保健操																							
13:50-14:25	6	英语	音乐	体育与健康	13:50-14:25	6	英语	体育与健康	音乐	13:50-	6	数学	英语	数学	13:50-	6	语文	道德与法治	自然	13:50-	6	数学	语文	自然	13:50-	6	数学	自然	语文	13:50-	6	英语	语文	数学	13:50-	6	探究	道德与法治	数学	13:50-	6	探究	道德与法治	数学									
14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25-15:00 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)						14:25- 大课间 (按大课间方案实施体育活动)																							
15:00-15:35	7	道德与法治	体育活动	音乐	15:00-15:35	7	道德与法治	道德与法治	体育与健康	15:00-	7	体育与健康	道德与法治	体育与健康	15:00-	7	体育与健康	自然	体育活动	15:00-	7	体育活动	音乐	道德与法治	15:00-	7	体育活动	道德与法治	自然	15:00-	7	体育活动	道德与法治	道德与法治	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然	15:00-	7	体育与健康	体育与健康	自然									
15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35-17:00 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)						15:35- 课后服务 (社团活动)																							
17:00-17:30 课后服务						17:00-17:30 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务						17:00- 课后服务																							
17:30-18:00 延时服务						17:30-18:00 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务						17:30- 延时服务																							

